

実りの秋を召し上げれ……西中洲 **なか尾**



親不孝通り純情伝説が
 ご来店のついでに購入できる
親不孝通りの人気店 カタログ VOL.2

ANIMAL FAMILY

犬は地球を救う4
日々犬々

がんばったんだね 片目のムー
猫エッセイ

ご心配おかけして申し訳ございません
お山のシェルター便り



会員募集!
 高齢だろが
 独居だろが
 皆んなが
 安心して
 ペットと
 暮らせる
 助け合いの会
 準備中!

癒しのペット霊園 **動愛園**

インプラント情報
 …DENTAL TEAM JAPAN



美容外科の
 基本とは?

Dr.田原のおじまクリニック



体験者が大絶賛!

ビューティサロン
東京堂の
泡シャンプーって?



92.9%の皮膚科医が
 続けたいと解答した
 医学誌に掲載の美容液
リペアジェル

激トク通販

大九州物産展
 各商品限定200セット

CLOSE UP HUMAN
 日本の未来を救うのは
 高齢者の元気だった!

古賀幸久 久留米大学 特任教授

命を支えた
 プロポリス



ハウス・リースバックで
 住みながら
 その家を売却!

読者投稿ページ

**私の
 ホッコリ体験**

PRESENT

- 下田逸郎 new album 忘我
- 新発売
 マジカルドレッシング
 & マジカルスパイス
- 撤下神饌

■ 月エネルギーで運氣アップ!

開運月曆

吉方位を味方にしよう

■ 元気をくれる
 鑑定士さん情報



人気エッセイ

- 物語の行方 …… 鷲宮3丁目88番地 …… 下田逸郎
- おもしろ歴史講座 …… 西郷隆盛と福岡(5) …… 一坂太郎
- おしゃれCafe …… 宇宙脳で生きよう! …… 杉林せいこ
- おもしろ法律相談…法律コラム10年の集大成 出版します!…丸田幸一
- お悩み解決! 伝言レシピ…人のためを思つて作る料理は… Cozue
- 家計の断捨離 …… 人生百年時代、定年後を考える …… 久米カヲル

contents

- 03 実りの秋を召し上げれ 西中洲なか尾
- 04 親不孝通り純情伝説がご来店ついでに購入できる
親不孝通りの人気店カタログ VOL.2
- 06 激トク通販 大九州物産展
- 07 お悩み解決！伝言レシピ Cozue
- 08 CLOSE UP HUMAN 日本の未来を救うのは高齢者の元気だった！
久留米大学特任教授 古賀幸久さん
- 10 激トク通販 医学誌に掲載の美容液 リペアジェル
- 11 犬と人のための飼育教室 日々犬々 犬は地球を救う⑤ 土生亜紀子
- 12 お山のシェルター便り わんこのお山のQ&A
ご寄付報告 癒しのペット霊園 動愛園 情報
- 14 猫エッセイ がんばったんだね…片目のムー 長澤由起子
- 15 高齢だろが独居だろが ペットと安心して暮らせませうように
犬猫人互助会 申込用紙
- 16 おもしろ法律相談 法律コラム 10年の集大成出版します 丸田幸一
- 17 体験者が大絶賛！ 東京堂の泡シャンプー
- 18 住みながら家を売却
- 19 西郷隆盛と福岡⑤ 芦屋に伝わる西郷伝説 一坂太郎
- 20 物語の行方 鷺宮3丁目88番 下田逸郎
- 21 開運月曆 吉方位を味方にしよう 櫻庵幸縁
元気をくれる鑑定士さん情報
- 22 家計の断捨離 久米カヲル 宇宙人チチルのカミングアウト
- 23 COCORO おしゃれ Cafe ～宇宙脳で生きよう！～ 杉林せいこ
- 24 読者投稿 心がホッコリした話
- 26 プレゼント&投稿用紙
- 27 インプラント情報
- 28 ドクター田原のおじゃまクリニック

西日本豪雨災害で
被災された多くの方々に
お見舞い申し上げますとともに…

読者の皆様のご参加およびご支援のおかげで、十六年近く続けてまいりました
アニマルファミリー「お山のシェルターワンコたち」のお世話作業中、
ボランティアスタッフ一名、そして犬たちの、尊い命が、豪雨の犠牲となりました…。
詳細につきましては、当ガリヤ誌面にて、これまでお伝えしてきましたように、
【お山のシェルター便り わんこのお山のQ&A】にて、
ご報告させていただきます。

ガリヤ代表 長澤由起子

呆れて泣けて笑えて少しは学べる 電子ブック版 ガリヤ戦記 もちろん無料！

フリーペーパーを通じて様々な出会いと体験を重ねてきました。
時が経つと…笑い話です (長澤由起子)

- 第一章 はじまりの章
■愛してやまない職場(エルフ)をイキナリ追放された「私」と、職場を捨てた十一名の女。が豪雷の街を歩き出した…でもイッタイどうしてこんなことになっ…
- 第二章 初陣の章
■裏切り者集団の烙印により業務必需品を売ってもらえない等々ビジネス迫害アノコ盛り。創刊号が出るや否や街中に拡散した愛人疑惑…
- 第三章 泰平期の章
■手作業時代のフリーペーパー制作風景、天国社CM裏話、バブル時代の親不孝通りなど。
- 第四章 動乱期の章
■十一月号(二十四年)で発生した印刷ミス以来続きまくった負の連鎖で経営に陰りが…起死回生に男性社員を登用するも、これこそ超・絶・大ミス！
- 第五章 内乱の章
■イジメ、暴力、労働争議…と、何でもアリな社内情勢にやっとなり落ち着き…と思いかけたところで、政府系大手金融機関がしかけた詐欺モドキにひっかかって甚大な損害…などなど。
- 第六章 終戦の章
■何ゆえかモウケノカラとなった営業編集部。それでも発行を続けるガリヤに対し、ネットの誹謗中傷を始めとする不思議な妨害攻勢が…そこにN君降臨。彼のおかげで再び活気を取り戻していくガリヤだったが、全国指名手配中の詐欺師と判つて…。



◀ガリヤのホームページを開き、
トップページ左の、この絵をクリック！
注：ガリヤ戦記で検索すると
ガリヤ戦記(ジュリアス・シーザー著)
がいくつか出ますのでお間違いなく。

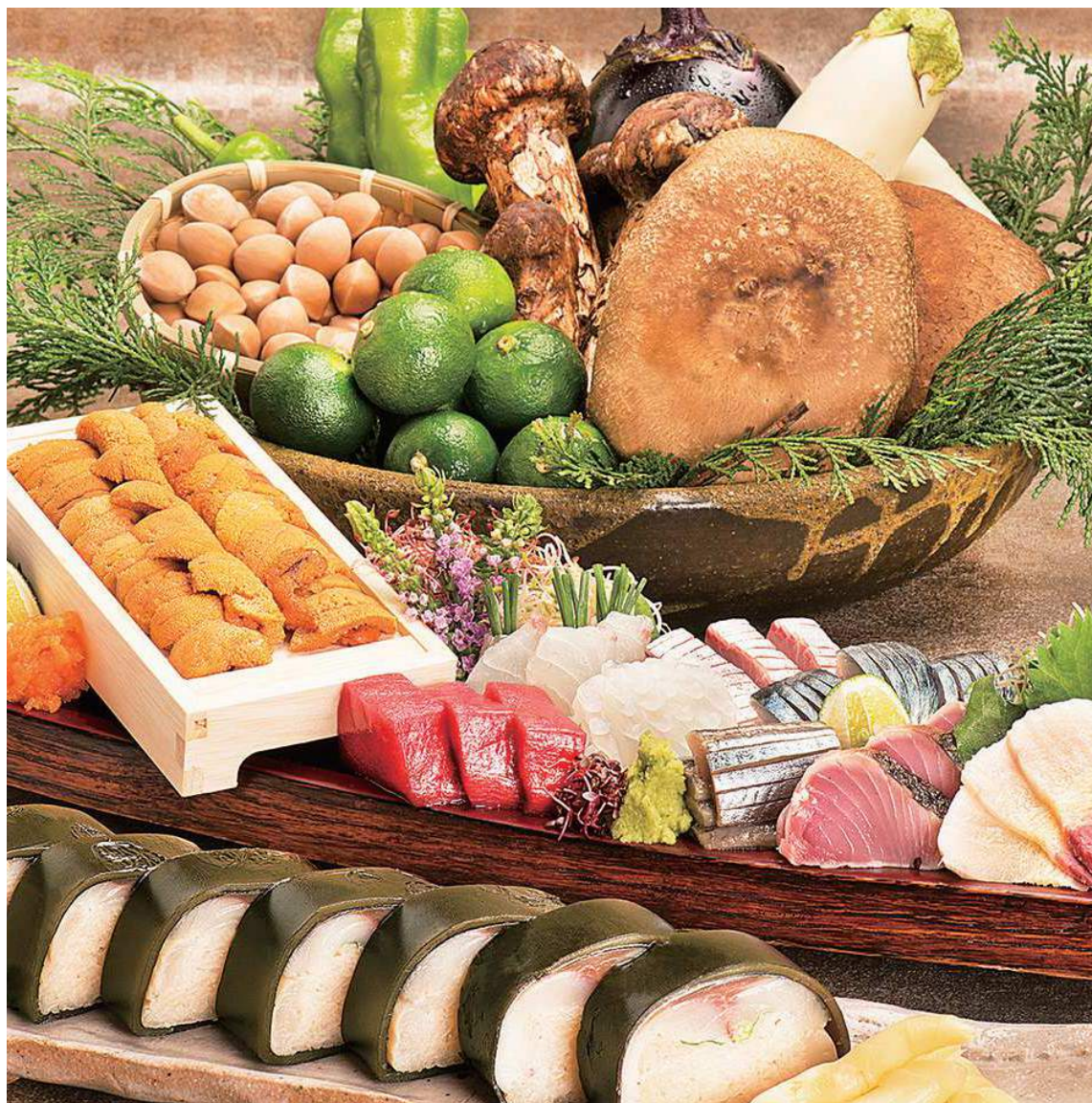


◀スマホなら
QRコードで読み込むのが
いちばん簡単！

実りの秋、食欲の秋、なか尾の秋：
山海里から寄せる
おいしい旬を召し上がれ

西中洲

なか尾



■おすすめ単品料理一例 (税別)

穴子の押し寿司……………1,700円
五島サバの松前寿司……………1,700円
鯛刺し……………1,600円～
河豚のオイル漬け……………900円
※和洋居酒屋メニューも人気です。

■鍋コース (税別)

水炊きコース……………5,000円
寄せなべコース……………5,500円
あら鍋コース……………12,000円
もつ鍋コース……………5,000円
ふぐコース……………要ご予約
和牛すきやきコース……………要ご予約



人気のカウンター席。その日のオススメ料理情報もダイレクトに入手できます。

迷う時はおまかせください！

■季節のおまかせコース (税別)

5,000円コース 7,000円コース 10,000円コース

■お飲物・豊富な銘柄の日本酒をお楽しみになれます。
・ワインは常時百種以上の取り揃えがあります。
・シャンパンの取り揃えもびっくりするほど豊富です。

個室は全てテーブルと椅子の和室(掘り炬燵一室)2名様より6.5名様に対応しています。



街の喧噪がうそのような西中洲にあって、その一隅を照らす柔らかな灯り…。

暖簾をくぐるや

「いらっしゃいませー」

の音が響き、客たちの賑わいに包まれる。

仕事帰りのサラリーマン、博多の味わいを求める旅人たち、カッパル、そしておひとり様…。宴に遅れて、二階にイソイソと上がる人…。

カウンターには選りすぐりの食材たちと真剣勝負に挑む寡黙な料理長、そして料理人たちの真顔…。その奥には絶妙な気配りで客たちを和ませる、中尾オーナー(二枚目ですよ)のくったくない笑顔。

美味しいお料理やお酒とともに、なか尾の秋をご堪能ください。

☎092-732-3142

福岡市中央区西中洲3-2

営：平日 17:00～24:00(土23:30)

休：日曜日

※月曜祝日の場合は日曜営業、月曜休み



ガリヤ特典 「ガリヤを見た」でスパークリングワイン1杯プレゼント！

祝 親不孝通り
名称復活記念



つおじさんの

読めば心がチーズケーキになる

親不孝通り純情伝説が

ご来店のついでに購入できる
親不孝通りの人気店カタログ

- vol. 2 -



当時の親不孝通りをご存知の方たちからは「懐かしかった!」そうでない方たちからは「ビックリした!」「感動した!」そして異口同音に「すごく読みやすく面白かった!」という感想をたくさん寄せて頂いています。貴方もつおじさんに感想を送りませんか? きっとお返事が届きますよ。

つおじさんが

たろつぷい

時間をかけて

焼きあげた

おいしい

ラブストーリー

一冊いかが?



親不孝通り純情伝説
1,000円(税込)

親不孝通り純情伝説
は各店舗のメニュー
(みたいなもん?)ですが…

あいにくメニュー表に
記載がございません。

また目の届く場所には
置かれてもおりません。

なので店舗スタッフに
親不孝通り純情伝説を
一冊ください!

とオーダーしてください!
すると…たぶん出てきます。



ブタ玉デラックス…豚バラ肉は通常の2.5倍…1,280円
鬼丸バリバリ焼き…バリバリに焼き上げたソバ玉の食感
はヤミツキ必至…1,180円



☎092
753-7488

お好み焼き 鉄板焼き 鬼丸
化学調味料一切不使用で
超ヘルシー&オイシー

福岡市中央区天神3-5-15
銀河ビル2F

営: 18:00~翌2:00
席: 20席(テーブル・
カウンター)
休: 月曜

生地には粉だし、業
務用だしなど化学調
味料は使わず、本格
無添加のスープのみ
美味しいうえにヘル
シーさもハンパなし。
絶品大阪地ソースと
一緒にご堪能あれ!



パーティコース…3,300円



20名様以上で貸し切りも可。

☎092
724-5883

オフブロードウェイ
外国語が飛び交う
フレンドリーな老舗

福岡市中央区舞鶴1-8-40
天神ビーンズビル2F

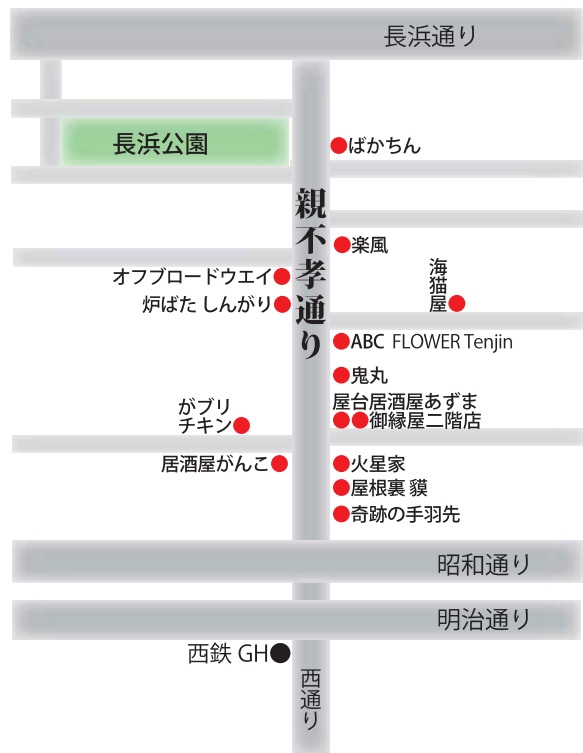
営: 日~木 19:30~翌3:00
金土 19:30~翌5:00
日曜営業
席: 35席(ソファ・
カウンター)
休: 年中無休

親不孝通りですと愛
されてきた老舗です。
英語が飛び交ったりし
ていますが、フレンド
リーな店主のおかげで
おひとり様にとっても
居心地サイコー。

親不孝通り純情伝説が購入できる 親不孝通りの人気店

お好み焼き・鉄板焼き 鬼丸
 オフロードウェイ
 はかた居酒屋 ばかちん
 炬ばた しんがり
 屋台居酒屋 GOENYA EAST あづま
 御縁屋 MUSIC PUB 二階店
 海猫屋
 居酒屋がんとこ
 がブリチキン
 火星屋
 屋根裏 貌
 楽風
 奇跡の手羽先
 ABC フラワー天神

お店マップ



親不孝通り純情伝説が購入できる店

【書店】

- ・福岡金文堂・積文館・ジュンク堂福岡・紀伊國屋書店
- ・金修堂書店・黒木書店・他

【大賀薬局】

- ・博多口店・福ビル店・ライフストリーム店 (ソラリアステージM2)
- ・OPERETTE ラシック福岡天神店 (三越 B1)
- ・薬院大通り店・薬院六つ角店

【他】

原三信病院 (売店)・珈楽 (コーヒーショップ)

【ネット】

- 1: 親不孝通り純情伝説もしくはガリヤ (ホームページ) で検索してください。
- 2: 書籍の購入ページに入り、必要事項を打ち込んでください。
- 3: クレジット決済・銀行振込のいずれかをお選びください。
- 4: クレジット決済もしくは銀行振込の確認が出来次第、発送いたします。



飲み放題付コース 3,500円～
 いかの活き造り飲み放題コース 5,000円

福岡市中央区天神
 3-8-13グレートリープ1F
 営: 18:00～24:00
 席: 34席 (座敷・テーブル
 ・カウンター)
 休: 日曜日

オーナーシェフは親不孝通りの某老舗から独立した匠の料理人。魚介類料理から肉料理まで、豊富なメニューでリーズナブルに堪能させます。

☎092
752-2151

はかた居酒屋 ばかちん
 各地の漁港直送の新鮮魚介が堪能



メイン料理 6種の中から3品が選べる
 料理 8品飲み題120分付き...4,000円

福岡市中央区舞鶴
 1-9-3-1F
 営: 17:00～26:00
 金・土・祝前
 17:00～翌 1:00
 席: 32席 (カウンター
 ・テーブル)
 休: 不定休

肉・鮮魚・野菜などの旬の食材が目前にズラリ。食べたい食材をオーダーすると炬ばたの炭火が豪快に焼き上げます。活気に溢れる雰囲気の中、絶品炬端料理をご堪能ください。

☎092
752-5955

炬ばた しんがり
 肉と魚の炬ばたダイニング



チャージ 555円 ドリンク 500円～

御縁屋 MUSIC PUB 二階店

福岡市中央区天神3-5-11
 今泉ビル2F
 営: 20:00～翌 1:00
 席: 35席
 (カウンター・ベンチ)
 休: 日曜 (不定休)

料理はありませんが、お客さん同士でセッションしたりするので、生演奏に酔いしれながらじっくり飲めます。マスター自身もミュージシャンであり音楽家や音楽関係者もよく姿を見せます。とにかく、音楽好きにはたまりません！

☎092
781-1815

音楽好きに
 楽しすぎる
 お店です

屋台居酒屋 GOENYA EAST あづま



串焼き 100円より各種 豚バラ...110円

福岡市中央区天神3-5-12
 第2今泉ビル1F

営: 19:00～翌 2:00
 (ラストオーダー 1:30)
 席: 30席 (テーブル・
 カウンター)
 休: 日曜・祝祭日

長年親しまれた屋台をたたみ、屋台居酒屋として昨年オープン。威勢のいい店主と美人のカミサン、そして極上屋台料理の味わい：親不孝通りに移った今も変わらず、楽しませてくれます。

☎090
8355-9772

赤坂で人気の屋台が
 移転して親不孝通りで
 がんばっています

おかげさまで
150万食突破!!



トロ〜ッと柔らかく、旨みがギュッと濃縮

さばいてすぐの状態です真空パックにし、美味しさをギュッと閉じ込めた「新鮮馬刺し」が話題に。その美味しさは、プロの料理人からも「トロ〜ッと、柔らかく旨みがあり、旨みがギュッと凝縮されている」と評価され、割烹料亭をはじめ全国1358店舗で利用されています。

さばきたて馬刺し

4人前 **1,980円** (税別送料別) 赤身刺し 2セットご購入で、「馬刺し醤油」プレゼント実施中!

海の幸が贅沢三味

数の子 海鮮漬け

大満足 200g

1,980円 (税別送料別) 2セット購入で送料別

数の子、ズワイガニ、つぶ貝、いか、昆布、ほたて...

蓋を開けた途端に、思わす声が出てしまう様な贅沢な海鮮漬けは、プチプチした数の子さらには、ズワイ蟹やホタテなど海の幸を贅沢に使うこだわり。細切り昆布の旨みと粘りが素材の一体感と、おいしさを活かし、醤油とみりんではんわり甘く仕上がっています。

大九州物産展

各商品限定 200セット
おひとり様5セットまで



宮崎牛 味噌漬け焼肉

切り落とし 300g **2,380円** (税別送料別)

日本有数のブランド牛の味に感動!!

全国和牛品評会で2大会連続日本一に輝いた「宮崎牛」を300gというボリュームで手軽に味わえと話題に。安さの秘密は、ギフト規格外の部位の切り落としだから。味噌漬けにすることで、より宮崎牛の美味しさを引き出しています。焼くだけでいつも日本一の美味しい和牛を味わえると大評判です。

※お取り寄せの牛は、農家の多い宮崎県産の切り落とし部位のみを厳選し、お味にこだわってカットしております。お味にこだわってカットしております。お味にこだわってカットしております。

厳選素材

博多 辛子明太子

どんと400g (切れ子3~7本分)

1,980円 (税別送料別)

水産庁長官賞・モンドセレクション金賞で、なんと通常の半額!

「プチプチ感がたまらない」「高級明太子がこの価格で食べれるなんて」と、連日完売続きの博多辛子明太子。それもそのはず、この明太子、おいしさが認められ食のコンクール「モンドセレクション」で8回も金賞を受賞し続けているのです。そんな明太子が通常(3996円)の半額程の価格で買える秘密は、ギフト規格外になった「切れ子」だから。味はモンドセレクション金賞が保証するギフト商品と全く同じで、見た目が備あり・大小様々という違いがあるだけですから、ご家庭用としては大変お得です。

全6種類! 先着 各200本限定!! 選べる美味しさが大好評!!

長崎カステラ



焼きたての美味しさは、ひと口食べたら感動もの!!

全国菓子博覧会【栄誉大賞】受賞 ザクザク長崎カステラ 630円(税別)

沖縄黒糖カステラ 750円(税別)

※お取り寄せのトップレベルは、厳格なイメージです。
工場直送だからできる 切り落とし価格!



先着限定 各200本
モンドセレクション金賞受賞
しっとり長崎カステラ

1本500円 (税別) どれでも3本ご購入で、送料別

コーヒーカステラ 650円(税別)

濃厚 抹茶カステラ 690円(税別)

チョコレートカステラ 650円(税別)

6本ご購入で、プレゼント
くまモンエコバッグ



ご注文は今すぐ!!

050-8890-7694 午前9時~午後8時

申込番号 **8190**

(株)おすぞわけ村 〒861-8046 熊本市東区石原 1-10-48

【お支払い方法】代金引換(別途手数料300円税別)、商品・生鮮品の場合、配達時間・天候によっては、お届けまでにお時間をいただく場合がございます。※1沖縄、離島など一部地域では、別途送料がかかります。画像はイメージです。※食品につき返品不可。(商品不良の際は、到着から2日以内にご連絡を) **お客様相談ダイヤル ☎096-285-1340**

人のためを思って作る料理はなんでもいいのです

お悩み解決！ 伝言レシピ

生活する中で「ちよつとした悩みを食のプロフェッショナルCozueさんが食事や食材で解決の糸口を提案していくエッセイです。」

Cozueのお気に入り

水分補給のため温かいほうじ茶の水筒を常に携帯しています。真夏はさすがに冷たいものをたまに飲みたくなります。冷やして飲むお茶のお気に入りベスト3です。

Best.1

一保堂
「いり番茶」
燻した番茶です。あんみつなど甘いもののお供に最適です。

Best.2

マリアー・ジュ・フレール
「ルー・ジュ・サハラ」
レイボスティーにバラなどをブレンドした香りと後味に清涼感が普通のレイボスティーとは一線を画します。



Best.3

小川産業
「つぶまる 煮出し麦茶」
くだかない粒のままを煮出します。他の麦茶では出せない味と香りのためなら煮出す面倒、手間は譲れません。

●●● 募集します ●●●

毎日の生活で、気づいているけどなかなか改善できない、あんなことこんなこと。Cozueさんにアドバイスしてもらいませんか？

A

「ごだわりとは、どつでもいらいこに固執すること」とある作家が言っています。

**どつでもいいことに固執すること
それがごだわりです**

我ながら融通が効かず損をしているような無駄をしているようなで、もっと大らかな心持ちになりたいと願っています。

やはり基本のレシピをなぞること、現在、簡単や時短レシピをお伝え

世の中に簡単版や時間短縮法があるのはわかっていたのですが、それではだめでした。
一生それを「正解」とするのはどうしても「間違い」であるように思えました。

Q 今に始まった話ではないのですが、人より「理想」や「ごだわり」が強い性格のようで、物事が決まらなかつたり遅かつたりします。料理も本当の味にはならないからと、材料が揃わないと作らないこともあります。

迷ったらそれが人のためになるのか頭に浮かべる

人と比べることはありません。基準をご自分なりにお持ちになれば、ああ、私はなんて回り道をしてしまったんだ。などと気落ちせずに済むと思います。

した。
どうしても譲れない大切なことに丁寧に取り組むことは別であるということでした。

できるようになりました。
特に損な気持ちはしていません。
先にご自分なりの基準と申しましたが、迷ったら人のためになるのかどうかを頭に浮かべるとよいかと思います。
今回は、お料理ではなく具体的な心持ちのお話しになってしまいました。
人のためを思って作る料理はなんでもいいのです。工程が複雑だからいいとか、簡単で美味しいからベストかどうかは、その時々によります。



Cozue

- ・調理師
- ・スパイス研究家
- ・農林水産省 食のオフィシエ

ブログ / <http://cozuee.sblo.jp>



日本の未来を救うのは 高齢者の元気だった！

久留米大学 法学部国際政治学科 特任教授

古賀幸久さん 法学者・国際法
イスラム国際法

少子高齢社会を前に日本の未来に警鐘をならす法学者古賀幸久さん。
現在の出生率が招く驚愕の未来とは？してその対策は？。

1952年 熊本県生まれ。
1978年 外交官試験に合格。
1979年 外務省に入省。
1980年 パキスタンバンジャブ大学で在外研修。
1982年 カラチ総領事館副領事。
1985年 ホノルル総領事館副領事
1987年 北米局安全保障課
1988年 アジア局南西アジア課
1992年 久留米大学法学部 国際政治学科助教授
2010年 久留米大学 国際政治学科教授
2018年 久留米大学法学部 国際政治学科特任教授

経済が縮小し税収も減少 しわ寄せは若者や労働者に

G このたび特任教授になられたと伺いました。特任教授とはいったい…？

古賀 役職もなく、単に給料が安くなったというのでしょうか（笑）。

G しかしユニークな教授さんですね。ある時は外交官、ある時は大学教授、しかもイスラムのエキスパートでしょ。そして最近は何易会社まで設立とか…ご講義の方もかなりユニークなもの伺っています。

古賀 いや、大学の先生というのはなかなか実践面の話は話してくれませんか。しかし、国や地域社会は様々な問題や課題を抱えていますから、今後どうしていくべきかという具体的な指針も、専門的な学問の話と併せて、また、その延長で示していくべきと思うわけですよ。

G 課題とは？

古賀 子どもや孫に、いかにしていいものを

遺し引き継いでいかせるか、ということですよ。

G 問題とは？

古賀 最大の問題は少子高齢化です。出生率は1.5以下ですし、急激な高齢化は世界のどの国よりも深刻化しています。

2036年には、15歳から65歳未満と65歳以上の人の割合が5対3になります。このまま進んでいけば、労働人口の減少で経済が縮小して税収も減少します。

「高齢者の医療費の増加」による国民負担も増大し、そのしわ寄せが若者や労働者に及びます。

市町村の約半分が消滅

古賀 これらの諸要因から、今でも破綻状態の国家財政はより一層深刻化し、同時に地域の行政サービスも縮小します。その結果2040年には市町村の約半数が消滅するともいわれていますが、地域が縮小・消滅し、あわせて経済が縮小すれば、国家的責任を果たすうえでの大きな問題となります。

G 国家が果たす責任とは？

古賀 国は国内的な対応のみならず、国防など対外的な対応にも責任を持ちますから、軍事的状況の変化に対応した対策を進めて行くのが一般的です。中国や北朝鮮などの軍事力強化に対応するためにも、否応なく防衛力を強化していくでしょうね。

G どのようにして？

古賀 お金をかけずに防衛装備を充実させるとか…つまり、今まで生産量が少ないためにコストがかかっていた防衛装備を、国内的に生産できるようにすれば、安く調達することが可能になりますから。

G 武器の製造を国内で？

古賀 そうなると軍需関連産業への道を積極的に進んで行くことになるんですが、これにより、隣国の軍事的拡大という国家的脅威に對抗する、防衛力の強化も可能になります。

G では日米関係をどう？

古賀 軍需関連産業が競合対立する方向へと変質していきますね。しかし、このような変化は国民の生活の質の充実にとっては何となく望ましいとは言えません。防衛関連産業が

活性化しても、軍事に関連する部門を除いて国民の生活はさほど豊かにはなりませんし、国民一人一人の生活の質の向上には結びつかないでしょうから。

国家防衛の基盤とは、国同士が「友好と信頼を深め」、「経済と文化の交流や繋がりを深め」、「相互の関係を一体化」させながら「国民の経済と生活向上に結び付ける」ことにあります。その方向で知恵を出し、政治と外交をすることが大事です。

ピンチをチャンスに！

G では、生活上への対策とは？

古賀 まず「一人一人の労働者が健康で高い付加価値を創造できる」ようにすることです。そうして新しい需要を国の内外に生み出すことができれば、生活の質を上げていくこともできますし、「少子化というピンチをチャンスに変えていく」こともできます。

そのためには国民の一人一人が「自覚と自助と知恵と実践」により、ピンチに対応して

いくことが大事です。

高齢者が元気でなければ 若者の生活に安定なし

G 健康で高い付加価値の創造とは？

古賀 生活の質を高めるための労働ですね。楽しく生きがいをもって仕事ができ、それを人が喜んでくれる。労働です。その結果として社会の潤滑油としての豊かな物・サービス・金融の流れができ、個人的かつ社会的な付加価値が創造されます。趣味を伸ばし興味を持って、自分のやりたい仕事を追求することです。

楽しく生きがいを持って出来る仕事は、探せば沢山あると思いますし、生き甲斐を見出せる仕事も様々あると思います。それはまた、社会が本来求める方向であり、社会の背負っている課題の解決に向かう道でもあると思います。

G では、付加価値の創造と高齢者の問題は、どのように関係するのでしょうか？

古賀 そうした労働の成果として生活の質が上がれば、出生率の低下が止まります。

次世代の人口が8千万人に減るのは避けられないにしても、生活の質が上がることで、その次の世代からは、子どもが育てやすい環境ができます。

2040年には高齢者の割合がピークを迎えます。しかし高齢者を支えるのに一生懸命になるあまり、若い人が子どもを産めないような環境になってはいけません。

G 今の環境は、すでにそうですね。

古賀 この「人口減少にストップをかける」には、出生率を「2」より少し上まで引き上げることです。そのためには、若者を中心とした労働者が、高い付加価値を創造できるような労働や生活環境を作っていくことが必要です。

そのような環境を作っていくためにも、人口の約4分の1以上を占める65歳以上の高齢者がまず、「元気である」ことが大事ですね。高齢者が元気でなければ、若者たちの生活に安定感はありません。

若者が生きがいをもって楽しく仕事ができること。かたや高齢者は、若者を支えていくために「健康で文化的な生活」をし、「知識と経験を伝授」し「付加価値の高いモノやサービス」を楽しみながら生活することです。

健康食品で防衛力強化？

G つまり、今後の日本にとっての最大のテーマは、いかにして「高齢者の元気を応援していくか」ですね？

古賀 そんなんです。私も昨年65歳になりましたが、十数年前に大病を患いまして2回手術をしたんです。しかし、これが素晴らしい経験になりましたね。医療に頼るのも大事ですが、「自分の健康は自分で守る！」という強い確信に目覚めましたから。

G つまり、自己防衛力の強化(笑)

古賀 実は私より前に父が、62歳の時から大きな危機に直面しておりまして、二回の大手術で大腸と胃を除去したんです。

しかし、そのことを知ったブラジルの親類から「プロポリス」が送られてきて、父はそれを毎日欠かさず飲み続けるようになりまして、おかげで好きなお酒を嗜みながら、83歳まで元気に生きることが出来ました。

G それで古賀先生もお飲みになつていらっしゃるというわけですね。

古賀 いや、父はこのプロポリスを信頼して、何かというと「お前も飲め、飲め」とさんざん勧められていたのですが、私の性格上、当初そういうのには依存しなくなかったので、拒絶してたんなんです。ところが一回目の手術をした翌年、また手術をする事になりました。

死ぬのが怖くなった私は、薬をもすがら思いで、ついにプロポリスを飲み始めたというわけです(笑)

して「心身の美しさと尊厳」を守るための「知識と判断力」を持つことが、大変重要であるということなんです。それは「命・個性」という宝を社会に還元させる、社会的使命でもあると思います。

G それはいったい、どういう効能を持つプロポリスですか？

古賀 すみません、健康食品扱いの為、具体的には申し上げられません。ただひとつ言えるのは、私もそれ以来十四年間、一日も欠かさず飲み続けているということです。もうすぐ94歳になる私の母も、若い頃は様々な疾患を内蔵に抱えていたんですが、今も肌も声もハリがあり、いたって元気です。母も、もちろん、このプロポリスを一日も欠かさず飲み続けてきました。

G 続けられる健康食品を持つって、大事なことだったんですね。

古賀 そう思います。自然界には自然の恩恵として抗酸化性、抗菌力、抗炎症力の高いものや免疫力を高めるものなど、健康維持や改善につながる素晴らしいものが沢山あふれています。その中で自分に合った本当にいいものと巡りあう「縁」があること。またそのようなものを「選ぶ」ことが大事です。

そのためには、自分の責任において「自分の健康と安全を維持管理していく知恵と知識」が必要です。それが少子高齢化という大きな社会問題を乗り越え、逆にこの社会的ピンチをチャンスに繋げる絶好の方策でもあると思います。

知識と判断力を持ちましょう

G 本当に良い健康食品の見分け方は？

古賀 例えばプロポリスに関しては、専門的な論文は日本ではなかなか見つからないのですが、外国には数多くありますね。しかしその見分け方を細かく述べるとするのは、薬事法上の問題が出てきますので控えます。ここで言えることは、自分の「命と健康」そ

して「心身の美しさと尊厳」を守るための「知識と判断力」を持つことが、大変重要であるということなんです。それは「命・個性」という宝を社会に還元させる、社会的使命でもあると思います。

「取材後記」

お話をうかがううちに、古賀先生がなぜ、特任教授の立場で貿易会社を設立し、プロポリスを輸入するのか、その意図がわかるようになりしました。私もプロポリスを飲みはじめ、その意味を実感しているところです。読者の皆様も、是非お試しになることをお勧め致します。

古賀先生のプロポリスに興味を持たれた方は、ぜひホームページ(バザールKtoで検索:近日公開予定)で詳細をご覧ください。または、下記までご連絡ください。
■電話&FAX: 0942-27-9779
■e-mail: bazarkto@chic.ocn.ne.jp



〒830-0851 福岡県久留米市御井町 1995-5
バザールKto 代表者 古賀幸久



92.9%の皮膚科医まで 使い続けたいと解答※3

臨床試験の論文が医学誌に掲載され、エイジングケア美容液として注目を集めるリペアジェル。皮膚科医を対象にしたアンケート調査でも、実に92.9%の医師がリペアジェルを使い続けたい意向を示すなど、改めて肌悩みの原因に成果を出す製品として自信をもち、さらなる検証を継続しています。

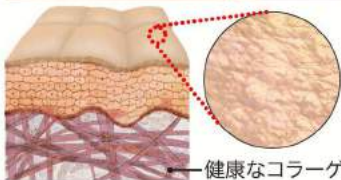
※3: 皮膚科医40名の中から本品の内容を提示して「興味がある」と回答した28名のうち「使用してみたい」と回答した14名を対象にアンケート調査した結果。2016年2月先端医療学会調べ



肌の環境を低下させる根本的な原因に コラーゲンの減少にあります。



健康な肌

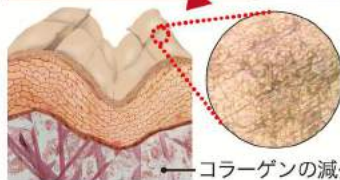


健康なコラーゲン

コラーゲンが多くハリがあり、肌環境が正常な状態。紫外線・乾燥によるダメージにも強い。



トラブル肌



コラーゲンの減少

コラーゲンの減少によりハリと弾力も失い老けた印象。外的な刺激やダメージにも弱い。

＼ご注文はお早めに！／

初回限定

安心の全額返金保証

ご満足頂かなければ全額返金OK！

まずは自分の
肌に合うか、
少量で試したい方に！



- 8mL(約15日分)
- 一世帯1セット限り ※3

リペアジェル(8mL) トライアルセット

980円(税抜) 送料 無料

特典

リペアウォーター なんと本製品がセット

- 100mL(約60日分)
- 3,000円(税抜)



※3:すでにトライアルセットご購入履歴があるお客様からのご注文は、弊社でキャンセル処理させていただきます。



だから
実感
できる

モンドセレクションでは日本の美容液として、5年連続で金賞を受賞しています。

世界中の優れた製品が集まる国際的な品評会「モンドセレクション」で、リペアジェルは5年連続で金賞を受賞しているほか、2015年度には国際優秀品質賞を受賞しています。

2017
2016
2015
2014
2013



医学誌に掲載の美容液!!

皮膚科学に基づくアプローチで、

石油由来の成分は不使用

アレルギーテストもクリア※1

コンプレックスはいらない、美しい素肌をいつまでも…。
そう願う一方で、年齢とともに増え続ける肌の悩み。こうした日本人女性の救世主として注目を集める、コラーゲンのサポートを検証した美容液があります。



お電話での勧誘や、定期購入の制度はございません。

携帯電話からご注文できます！

☎050-8890-6183

電話受付/午前9:00~午後6:00(年末年始を除く土・日・祝日も受付)

RISOU
リソウコーポレーション
〒104-0061
東京都中央区銀座2-5-8 GM-Gビル6F

この誌面は期間限定の特別割引対象キャンペーンになります。お手数ですがご注文の際には右記の「キャンペーン番号」を必ずお伝えください。

期間限定
キャンペーン
番号

G18083-1

平成30年8月31日(金)まで

●金額は税抜き表示になります。●お支払いは佐川急便又はヤマト運輸の代金引換(代引きのカード決済可)です。●通常のクレジットカード決済をご希望の場合はホームページをご利用ください。●代引き手数料は当社負担です。●2回目のご注文からは会員制度による割引をご用意しております。●商品がお肌に合わない場合、開封済でも全額返金制度のご対応を承り商品代金を返金いたします。商品到着後14日以内に当社までご連絡ください。返送手数料はお客様ご負担となりますので予めご了承ください。●お客様から頂きました個人情報、個人情報保護方針に基づき厳重に管理し許可なく第三者への提供は致しません。◆監修:株式会社薬事法ドットコム東京都渋谷区千駄ヶ谷5-27-3-8F

日々犬々

No.20

「犬は地球を救う」⑤

地球を守る子供



Akiko Habu

profile
犬の飼い方教室『Sleepy's house』
主宰。飼主さんに犬の飼い方を教
えて20余年。『犬』のことを多くの
人に伝えたいと頑張ってます！

本能的行動

子供も犬も「隠れんぼ」や「宝探し」(「追いかけて」)が大好きです。それはおそらく「本能習性行動」です。
隠れて身を守り隠れて敵を襲い、獲物を探して追いかける遊びは、防衛や狩猟の最適の練習になります。

また、彼らは高い丘や土手、階段、滑り台や展望台を見つけると上りたがりです。敵を見つめるのにも獲物を見つめるのにも高い場所は都合がいいのです。だから、アスレチックジムが大好きなのでしょう。そして彼らは、道を歩くとキョロキョロ落ち着かなく視線をさまよわせ、何か見つけると近寄り観察し触れたがりです。これも、「食べ物や(異変・危険)」を察知するための本能習性行動だと思います。

生きる力

人類はその長い歴史において、自然の恵みに依存する狩猟採集生活が主流で、その暮らしを犬と共にしていました。

しかし昨今では、少子化や快適・清潔さの追求、また、花粉症やPM2.5、そして人に迷惑をかけることや危険の排除を優先して、大人は彼らに屋外に出ることを控えさせ、出したとしても、自由な本能習性行動をさせないようにしました。

そしてとうとう、彼らの縄張りである学校や公園、空地ですら、ノビノビ遊ぶのを禁止してしまつたのです。

今や子供や犬も、本能習性を駆使する機会を失いかけています。もともと持っている「生きる力」なのに、みすみす手放すつとしていくのです。

地球の自然や生きものと共に生きることに「生きる力」です。

「自然は大切だ」と口では言い、その知識は与えるものの、私たち大人が実際に子供に求めるのは、「(経済)や、それにつながる(努力)を学ぶ(勉強(習い事))」です。

確かに、現代社会に生きるのに必要かもしれないかもしれませんが、それだけでは駄目だとも思います。それだけだと、今を生き抜くことはできても「地球を守る」ことは出来なくなり、近い将来子供たちは危機的な状況に陥ると思つてからです。

地球を守る子供

子供はちゃんと「病気になる」ために必要なことや「動物の手足の原型」(「無意識の本能習性行動」)として五感を駆使して「他の生きものに学ぶこと」やその「喜び」など、それらすべての「生きる力」を持っていきますし、放っておけば勝手に学びます。

もともと子供は地球の自然や生きものが大好きなものですから、私たち大人が本気で「地球を守る子供」を育てようとするなら、本当は簡単ではありません。本来の意味での「(教育の自由)を与えること。そうすれば、彼ら自身が自分たちで本気で考え、学び、取り組みます。

私たち高度成長期以降の大人は自分がそれを失つたので、子供や犬の力を信じられなくなつてきているのだと思います。しかしだからといって、私たちは決して子供たちからそれを奪つてはなりません。逆に、私たちが無くしたからこそ、本当に大切なものを、子供たちに残すべきだと思ひます。

Photo Gallery

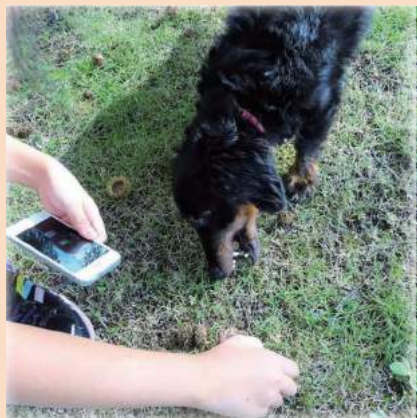


▲ドングリ見つけて触る(撮る)子供。

▼ドングリ見つけて触る(齧ル)犬。



▲子供の手作り肉球の跡。



▼高い所には、犬も子供も登りたがる。



子供は知っている

セミナー参加者に「犬を病気にしないようにするには、どうすればいい?」と聞きました。しかし返答が無いので、「病気をしない」というのは元気でいるってこと。では元気でいるには?と、問いなおしました。すると、「あちこちから遊ばせよう!」「外で遊ぶ!」「運動する!」と返事がありました。

そうですね、元氣よく答えたのは子供たちでした。

元氣の基本はよく遊び・よく学び(働)き・よく食べてよく寝る、です。実は誰もがよく知っている(健康の原則)です。

また一緒に散歩していた子供が握つた両拳を砂浜に押し付けているのを見て、「何をしているの?」「尋ねると、「犬の肉球足型を作っている」といいます。子供が手をどけると、犬の足跡のすぐ側に、子供の手作り肉球足跡が付いていたのです。

そうですね、子供は「動物の手足の原型」を誰に教わることもなく知っていたのです。



わんこのお山のQ&A

ガリヤ読者の皆様のご支援のおかげで、十六年に渡り運営されてきた「わんこのお山」は、去る七月六日、Yさんのかけがえのない命とともに幕を閉じました。「このこたち全員の天寿を全うするまで！」が約束の活動でしたから、「あと二年？」というところまで来ていたのですが、あまりに突然のことで整理できていないことが多く、今後のことは未だ読めておりませんが、「わんこのお山のQ&A」は、これまでに寄せられた質問に、答えさせて頂きます。

ところが様子が急変しました。地盤が崩落し、豪雨はプールとなり…。

Q 災害警戒情報が流れていて危険な山に入られたのは何故ですか？理解できません。

A おっしゃる通りだと思います。この活動に入って十六年目になります。台風・落雷・豪雪などは、わんこのお山では年中行事でした。怖い経験は幾度となくしてきました。でも「こんな日だからこそ行かなきゃ！」という気持ちになり、出かけてしまうのです。おなかを空かして待っているこたちがいるからです。

崩落し、豪雨はプールとなり…。たしかに、逃げようと思えばいくらでも逃げられました。むしろ逃げたくてしかたなかったはず。犬たちを解き放つて逃げるにしても、皆んな老犬です。例えばすすむくんは目が不自由で、方向感覚さえありませんでした。

Q 相談を受けながら「犬を捨てて逃げて！」となぜ言わなかったんですか？人の命が優先されるべきでは？

A それは深い悔いとして、これからも残ります。ただ思うのですが…もしそう言ったとしてもYさんは従わなかったでしょう。彼女が私に求めてきたのは、

Q 逃げる時間は充分あったそうなんです？どうして逃げなかったのですか？

A 七月六日、Yさんから最初のメール「犬小屋が地番がくずれて私も土砂崩れにまきこまれました助けに来てもらうようになっていますが犬はどうしたら」を受けて直ぐ電話した時、彼女は言いました。

「今日は（危ないから）ごはんやったら直ぐ帰ると思って来たっちゃけど…」

「どうしたら犬たちを助け出せるか？」だけであり、自分のことは微塵もありませんでした。

「119番に救助を要請すると、今向かっています！」

と頼もしい返答でしたから、「救助隊がすぐ着きますからね！犬たちも絶対に一緒に救助してくれるよう

に頼みましたから、貴女からも救助の方に必ずそう頼んでください！」と。でも、彼女の二回目のメール「天をここから助け出す方法がありません私も土砂崩れにまきこまれ。山道をふさがれて水かさが増えて恐ろしいです」で慌てました。救助隊はまだ届いていなかったのです。

山とはいえJR原田駅から徒歩三十分〜四十分。車なら数分で着く距離。しかもシェルターは、車が通れる林道沿いにあります。

「まだ着かないんですか？…」

「今、向かっています！」

そんな繰り返しの中、彼女から三回目のメール「今どこですかどうかして犬助けたいにわとりやまさきまでこれま

せんかひももって」が入りました。つまり「リードを持って、近くの卵屋さんまで来てくれ」という要請です。

リードがあれば犬たちを引いて一緒に逃げられると思っただけです。

こんなパニックの中にありながら、犬たちを助けることしか浮かばないなんて、Yさんって人はいいなあ…。

119番とのやり取りを何度も何度も繰り返してやっと

「今、接触しているところです！」

すでに四時をまわっていました。

そして、彼女が助け出されたその瞬間、救助隊をてっぽう水が直撃したのです。

Q 一匹は救助できたそうなんです。救助のいきさつについて知りたいです。

A くつちゃんは救助できました。まさに「あきらめなかった」ことがもたらした奇跡だったと思います。

七月七日。彼女の遺体が筑紫野警察署に届きました。救助隊の方たちがそこにおられたので懇願しました。

「犬たちを助けてください！Yさんが命をかけてまで護った犬たちです！」すると現場写真を示しながら、

「無理です。土砂に被われて歩くことさえ危険です！」

そんなこと言われても、お腹を空かせて待っているわんこたちが浮かんで居ても立ってはいられません。

七月八日。どうにか救助隊に入山してもらった方法は無いものかと片っ端から相談メールを送りました。すると、

「メディアに頼んだらどうね？山に犬たちが取り残されとう、って報道してもらったら何か動きがあるっちゃないかいな、ヘリコプターで救助とか」

そこで、さっそくテレビ局にお願いしました。ところが各地の被災状況は加速の一途で、

「犬たちのことを主にして報道することは難しいかもしれませんが…」

そこに、

「V.M.A.T. 獣医さんによる災害動物救助隊」が動いてくださるそうです。

なんと最強の助っ人です。ところが入山許可が必要と…。

救助隊でさえ入山不能と判定した山に許可が降りるのはいつのこと…気がつくとお山にスプ濡れになって入っていたわけですが、その甲斐あってか、

「林道ならシェルターの直前まで進めます。右手の山に登って少し横に歩いて降りたら直ぐシェルターです！」

七月九日、うって変わった炎天日、わんこのお山について救助隊が入りました。しかし、わんこたちが戻ることは

わんこのお山はすっかり姿を変えました。

Yさん宅のクロちゃんは、お山出身犬です。出棺と一緒に見送りました。



長年のご支援、ありがとうございました。

お山のわんこたちは、皆様のご支援のおかげで、命をつなぐことができました。このような悲しい事態とはなりませんが、なくなられたYさんも(ご自身も支援者でありながら)皆様のご支援に、どれほど感謝しておられたかしれません。今は稼働を止めたシェルターですが…実はこれからも皆様のご支援が必要です。どうかお続けくださいますよう、お願いいたします。資金に余剰が出るがありましたら必ず動物たちのために活かすことを、お約束いたします。

6月1日~6月30日

レオ様…1,000円
ムラカワサワコ様…2,000円
マエダリサ様…11,510円
アラキマリコスミコ様…3,000円
ヨシキヤココ様…4,000円
マチナガヤチヨ様…3,000円
スギレイコ様…5,000円
ヒラハラヨシノリ様…3,000円
モチツキトシヒコ様…5,000円
イコール様…20,000円
ユメイッパイ様…3,000円
カワムラマサコ様…50,000円
ナカニシトモコ様…3,000円

フード
古竹和之様 (前号記入漏れ)

7月1日~7月31日

タカダヨシコ様…3,000円
ヨシキヤココ様…4,000円
レオ様…1,000円
アラキマリコスミコ様…3,000円
ナガシマノブコ様…30,000円
ハラダシェリ様…10,000円
マチナガヤチヨ様…3,000円
オノハラヨシヒロ様…5,000円
マスイケイコ様…10,000円
ホゴイヌネコレスキューブ…10,000円
ミーコ・グシュ…6,171円
ヒラハラヨシノリ様…9,000円
オザキルミ様…2,000円
イコール様…20,000円
マスタアキラ様…10,000円



救助直後のくうちちゃんです。



わんこたちが遊んだ裏庭は、深い谷になりました。

ありませんでした。危険すぎてシェルターまでは辿り着かなかったのです。しかし極限ギリギリの所から見下ろして撮ったという写真に、目が釘付けになりました。土砂の中からトタン板や金網が飛び出す平地：観念しました。

ところがあきらめない仲間がいたので、私が送った写真に首をひねり、「位置がもうちょっと上のよう…」

七月十四日、お山に入ったKさん(夫)がついにシェルター発見。そして、くうちちゃんを保護しました。

わんこのお山から降りてきた彼は、くうちちゃんの横で倒れたまんま、灼熱の空をずっと仰いでいました。「救急車を呼ぶ…」

と、何度も言ったのですが、「いや、だいたいよぶです…」くうちちゃんはどうして、助け出されま

他の犬たちのことですが、七月十八日VMAATさんに同行してシェルターに入ってから、実は希望が薄れている状況です。置いていたフードもそのままで、シェルターに戻った様子は全くありません。ということは…近くにお住まいの方のお話にも、打ちのめされました。

「豪雨の翌朝(七月七日)、溝(林道が割れ細い川状になっている)に白い犬が死んでいたから川に捨てました」…すすむくにちがいがありません。

ご質問がございましたら
nagasawa@gariya.com まで

【お振込先】口座名義

ガリヤアニマルファミリー／ナガサワユキコ

西日本シティ銀行／天神支店／普通 1964462



動愛園さまにも、お山のワンコたちは、ずっと応援していただきました。ありがとうございました。

動物大好きなNPO法人が運営する「愛しい家族と納得ゆくまでお過ごし頂けますよう…」との祈りに満ちた、福岡最大級のペット霊園

動物霊園、動愛園がおすすめな理由

このこが喜んでいる…

緑や光に、たつぷりと包まれながらのお別れです…「このこが喜んでいる。連れてきて本当によかった!」と、きつと思って頂けます。火葬、納骨、墓地はもちろん、ご葬儀会場も完備。お車でお参りの方からはよく、「糸島の、美しい海沿いのドライブで心癒される」と言われる声が聞かれます。



福岡県糸島市志摩吉田1233-1

動愛園糸島斎場



NPO法人 西日本動物愛護協会 一般社団法人全国ペット霊園協会



動愛園博多斎場



NPO法人 西日本動物愛護協会 一般社団法人全国ペット霊園協会

博多区吉塚 8-1-9

斬新さと優しさで…

一見してサロン風のため、「ここが霊園?」そう思われても仕方ないほど斬新な霊園です。でもこの斬新さの内には、溢れるほどの癒し、ねぎらい、そして小さな命への感謝の思いが込められています。

※体重制限十二キロまで。大型犬は 糸島斎場にて受け付けます。



博多斎場で納骨を希望される場合は近隣の明光寺です。やはりとても心癒されるお寺です。
博多区吉塚 3-8-52

動愛園ではNPO活動の一環として自治体で殺処分された動物達や学術研究の為の実験動物達の火葬、供養も行っています。

愛しいペットや遺された人たちをやさしく見守ります

動愛園のお問合せ・お申込み
☎0120-24-7979
http://www.douaien.co.jp

ご両親が元気を復活された理由

最近、実際にあった出来事から

Aさんのご両親は、犬を飼っておられました。でも愛犬が十二歳で他界した二年前、

「自分たちはもう、犬に責任が持てる年齢ではないから」と、飼うことを諦められたそうです。

お元気だったご両親は、体調をこわされるようになりました。

Aさんはそれを、高齢（八十代後半）のせいと考えていました。

ところが、そうではなかったのです。それを教えてくれたのは、たまたま転がり込んできた、迷い犬でした。

「犬を預かっていた一週間、両親がムチャクチャ元気になったんです！犬と居るとこんなに元気になれるんだって、本当にびっくりしました！」

そして、ガリヤに相談がきたというわけです。

「両親に元気でいてもらいたいから犬を飼わせませす！どんな犬でもいいから、譲ってください！」

さっそく保護活動をしている友人に連絡すると、なんと、子犬を四匹保護したばかり。ご両親のもとには、そのうちの一匹が届けられました。

責任は会員相互で引き受けましょう

Aさんのご両親のように、高齢になると飼主リタイアを義務のように思い始めます。

「最期まで責任がもてないから」というのが理由です。

これは犬猫たちにとっての大損失です。人にとっては、さらに大損失です。

なぜなら、犬猫たちがイロイロ面倒なことをヤラカシてくれるおかげで、

① 日々の暮らしが明るく楽しく、ヴィッドになる。

② 心が洗われたり癒されたりする。

③ 健康寿命が伸びる。

など、実は良いことだらけ。こんな良いことだらけをリタイアなんて、ぜったい納得いきません。

そこで、「犬猫人互助会（仮名）」を考案しました。

仕組みは簡単です。

① 飼育困難になった時点で、その旨を事務局に報告します。

② 待機会員に事務局から条件が合う方宛、連絡が届きます。

③ 新飼主さんに譲渡されます。（新飼主さんが飼育困難になった場合も同様の流れです）

当会は中高年層にターゲットをあててはいますが、若い方を排除するものではありません。お一人でも多くのご入会をお待ちいたします。



犬猫たちと安心して暮らし続けるためにこんな会を作ろうとしています。

会員になりませんか?!

犬猫人互助会 入会申込み用紙

入会金：無料
年会費：無料



①お名前			②年齢	歳
③ご住所	〒 -			
④ご希望は A 会員 or B 会員?	A 会員 (犬 or 猫と現在暮らしている方。) ・ B 会員 (犬 or 猫と現在は暮らしていないが不安が解消されれば暮らしたい方。)			
⑤ A 会員 将来的に預ける可能性ある犬 or 猫の特徴 ※年齢は 2017 年現在	大型犬 (種 / 歳 ♀ ♂)	猫 (種 / 歳 ♀ ♂)	⑥特記事項 (ご希望など)	
	中型犬 (種 / 歳 ♀ ♂)			
小型犬 (種 / 歳 ♀ ♂)				
⑤ B 会員 将来的に預かりたい犬 or 猫の希望	大型犬 (種 / 歳 ♀ ♂)			
	中型犬 (種 / 歳 ♀ ♂)			
	小型犬 (種 / 歳 ♀ ♂)	猫 (種 / 歳 ♀ ♂)		
連絡	電話 - -	携帯 - -	mail @	

※発足時期について：スムーズな運営環境（会員数の充実・運営システム・運営スタッフ等）が構築された時点。（発足が具体的になりましたら事務局より改めてご連絡を申し上げます。）

FAX 092-751-3779 (申込書にご記入のうえ、点線を切り取り FAX してください)

電話 092-751-3778 (ガリヤ長澤宛お電話ください。電話がとれない時は折返します)

mail nagasawa@gariya.com

(例 ①田中和子 ②55 歳 ③〒810-0004 福岡市… ④A 会員 ⑤中型犬 シバ犬 5 歳 ♀ ⑥…のように番号順に記入してメール送信してください)

郵送 〒810-0004 福岡市中央区渡辺通り 1-9-2-207 ガリヤ 犬猫人互助会 宛 (申込書にご記入のうえ、点線を切り取り郵送してください)

この本を読んであなたの人生を遅く生きてほしい

「丸さんの懐かしラヂオ!!」F Mコミてん 77.7MH z
12:00~12:55(第1木曜日)
福岡市中央区周辺でチューニングOK!
パソコンやスマホでも見れます!
<https://www.youtube.com/watch?v=Xgojy-JeH7c>

丸田幸一のオモシロ法律相談 その二十(通著九十)

この本を読んであなたの人生を遅く生きてほしい

法律コラム10年の集大成 出版します。

丸田さん、今度本を出版されるって本当ですか？

いつなんですか？

そうですね。十年前からのGalpaに書かせていただいてる〈法律コラム〉ですが、その十年分を一冊の本にします。発売日は、平成三十年十月一日です！書店やAmazonなどで購入できます。

ところで私がこの「法律コラム」、そしてこれも十年目となる市民公開無料法律セミナー「法科村塾」を始めたいきっかけですが、純粋に世の中のためにという想いでした。

二十五年前に司法書士事務所を開業して以来、数えきれないほどの多重債務や悪質商法被害などの解決に取り組んできました。所謂、社会的・経済的に弱い状況にある人たちと毎日のように接してきました。

そんな中で、主権者たる国民の皆様から「国家資格」をお預かりしている司法書士として

「事後解決だけでは駄目だ、事前予防しなければ、しかしいつの時代も騙す人はなくならない、市民の皆様には遅く騙されないようにしてもらいたくない」

と思い、「国家資格者・司法書士」の使命として、この10年間手弁当で続けてきたのです。

この25年間だけでも幾多の法改正などを経て、最近では以前よりは被害は減少していますが、手を変え品を変え悪質商法等がなくなることはありません。もしかしたら、投資詐欺などは最近かなり増えているのではないのでしょうか。

日々新聞を読んでいけば、こういった情報もかなりキャッチでき被害を予防できるのですが…。そんなわけで、気づいたら十年経っていたという感じです。

さて、本の中身ですが、いろいろな

10月1日 発売です!



法律問題について深く読みやすく、わかりやすく書いています。それでいて「これ一冊読んでおけば人生安泰」と言えるくらい、ポイントを押さえた内容になっていると自負しています。

要は人間という動物同士がこの地球上で日々どのように

「自分のために」うごめいているのかを認識しておくという事です。

そんな人間社会の中で、自分がどういう考え方で遅く生きていくのかということなんです。

ときどき宇宙から日本社会を眺めるようにして下さい。

ときどき過去から未来から現在を眺めるようにして下さい。

広い視野と永い視野を持って生きていきましよう。

皆様の人生が安心安全な旅でありますように。

どなたもお気軽にご参加ください!

あかるくたのしい 市民公開 無料法律セミナー **法科村塾**

丸田幸一ブログ

INアクロス福岡

◆毎月第3金曜日開催 ◆予約は電話がFAXで/TEL:092-716-8658 FAX:092-731-7285 ◆先着30名 ◆講師:司法書士 丸田幸一

マンション管理規約

働き方改革関連法

第111回
9月21日
金曜日
19:00~21:00
605号会議室

これまでマンション管理に関する相談を多く受けてきましたが、マンション管理規約には基本的な条項が並んでいます。一度これをおさらいしておきましょう。あらかじめ知っておくといざというときに適宜適切な対応ができやすくなります。**【歴史タイム】**伊藤忠商事元社長の丹羽宇一郎氏をご紹介します。社長時代、約4千億円の不良資産を一括処理しながら、翌年度の決算で同社史上最高益(当時)を計上し世間を眩目させたことは有名です。伊藤忠躍進の礎となった方です。

第112回
10月19日
金曜日
19:00~21:00
501号会議室

今年の通常国会で「働き方改革関連法」が成立しました。その実態は企業のための改正では?という疑問について明らかにしてみたいと思います。要は、他の労働者に対する競争優位性を高める努力をしている労働者だけが無事に生きていける社会がやってくるのだと感じています。**【歴史タイム】**岩倉遣欧使節団の一員として欧米を見聞した村田新八の想いを探ってみます。何故、西南戦争に参加し、西郷さんと共に城山に散ることを選んだのか。

普通のシャンプーに
プラス 500 円して
泡シャンプーも
堪能しよう！

アロマの香りが漂う中で、クリームのようにふんわりとした泡が皮脂や毛穴の汚れを絡め取り、汚れをスッキリと洗い流します。特殊なコームが「毛根とは逆の方向」に、シャ〜シャ〜…とまんべんなく髪を梳きます。手技とはまたちがった、いわゆる究極の気持ち良さに包まれながら、頭皮はイキイキと活性化し潤いのツヤ髪へと導きます。



体験者が口を揃え大絶賛!! 東京堂の泡シャンプーって？

シャンプーの他にも感動メニューいっぱい！

着付

ヘアセット

カット



上級着付師が常駐するサロンです。締め付け感が無いうえ、着崩れもありません。



仕上げの早さ（約10分）、抜群のセンスにアレンジの多様さ…ヘアセットの神との異名も。



その人の個性を読み取ってイキイキとさせるカットです。鏡を見るのが楽しくなります。



tel 092-291-7777
tel 080-4869-0770 (セット専用)
福岡県福岡市博多区中洲 5-1-20
※地下鉄中洲川端駅から徒歩 1 分



営：年中無休
8:30~17:00 (一般営業)
17:00~21:00 (夜の部)
※17:00~21:00 はセット中心。
※日曜日は一般営業のみ
※月曜日は夜の部営業のみ

menu 一例 ※税抜き価格
セット……………3,000 円~
※17:00 以降 1,500 円
シャンプー……………1,500 円
※+500 円で炭酸水シャンプー
育毛……………5,000 円
カット・ブロー……………4,500 円
ヘアカラー……………9,000 円~
着付け……………8,000 円~

東京堂グループ
本店・西鉄グランドホテル店
ホテル日航福岡店・シアトル店
プリメーラ移動理美容室

特典
「ガリヤを見た」で
泡シャンプーをご体験の方に
アジュバンの
グラス&シャンプー
ミニボトルプレゼント！
~10月末日

スタッフ
募集中

「普通」のシャンプーです。他の美容室のシャンプーがどのようなものか存知ませんが、東京堂ではずっとこれが普通のシャンプーです」
と、かく、ぜひご体験ください。猛暑で疲れた髪も心も、元気になることづけあいます！

返ってきた言葉に耳を疑いました。
「普通のシャンプーです。他の美容室のシャンプーがどのようなものか存知ませんが、東京堂ではずっとこれが普通のシャンプーです」
「これは何というメニューですか？」
つまりオーダーミスで、上級の施術を受けたと思ったのです。

そこでタオルドライの時、こう尋ねました。
「これは何というメニューですか？」
つまりオーダーミスで、上級の施術を受けたと思ったのです。

普通
の
シ
ャ
ン
プ
ー
か
ら
し
て
凄
ず
ぎ
ま
す
！
さ
さ
や
か
な
コ
ト
の
よ
う
で
す
が
、
シ
ャ
ン
プ
ー
大
好
き
人
間
の
私
に
は
、
た
い
へ
ん
な
衝
撃
で
し
た。
「シ
ャ
ン
プ
ー
を
し
て
も
ら
う
つ
時
の
気
持
ち
良
さ
は
、
ど
の
美
容
室
で
も
い
っ
し
よ」
な
ん
て
、
迂
闊
に
も
、
ず
っ
と
そ
う
思
い
込
ん
で
き
た
の
で
す。
と
こ
ろ
が
違
っ
て
お
り
ま
し
た
…
技
量
の
高
さ
は
も
ち
ろ
ん
の
こ
と
、
洗
髪
に
か
け
る
工
ネ
ル
ギ
ー
量
が
ハ
ン
バ
な
く
、「気
持
ち
い
い…
気
持
ち
い
い…」
と
い
う
の
が
な
ん
と
、
十
分
以
上
経
っ
て
も
ま
だ
続
く
の
で
す
か
ら
！
お
か
げ
で
脳
の
ヒ
ダ
に
詰
ま
っ
た
疲
れ
も
洗
浄
さ
れ
、
極
上
の
爽
快
感
を
味
わ
う
こ
と
が

家を売却したら もうその家に 住めないの？



ハウズドゥ！
イメージキャラクター
古田 敦也 氏
(元プロ野球選手)

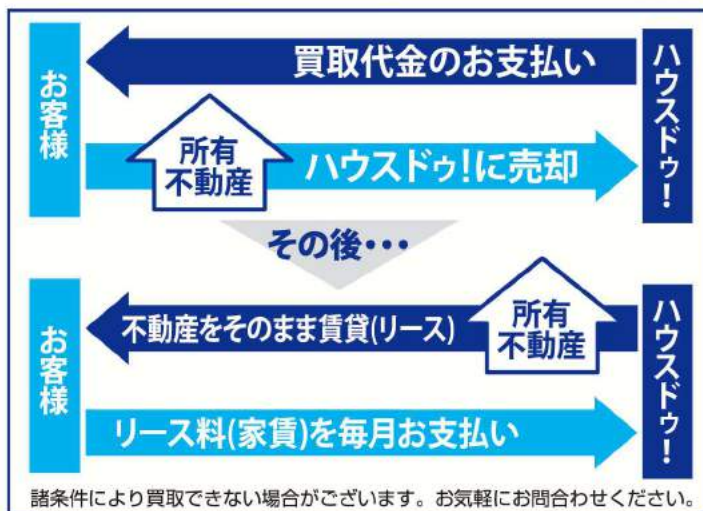
いいえ！ ハウス・リースバック® なら…

売却後 賃貸で住み続けられます！

売却代金 **現金一括受取!**

将来 **再度購入** もできます

ハウス・リースバック® とは…



同時に賃貸借契約を締結し
毎月賃料を払うことで
住み続けることが可能！

↓こんな方に選ばれています↓

- 資金が必要だが今の家から引っ越せない
- 家を売却して老後の生活資金にしたい
- 相続に備えて事前に現金化したい
- 事業資金として活用したい

分かりやすいと好評の **無料パンフレット** の申込はこちらから

東証一部上場

HOUSEDO

株式会社ハウズドゥ

TEL:050-8890-7693

受付/9:00~17:00(土・日・祝も受付可) ※個人情報の取り扱いについては当社HPをご確認ください。

東京本社:東京都千代田区丸の内1丁目8番1号丸の内トラストタワーN館17F 宅地建物取引業 国土交通大臣(2)第8077号
京都本店:京都市中京区烏丸通錦小路上手洗水町670番地 TEL:03-5793-5801

古田敦也さんのCMでお馴染みのハウズドゥ! **ハウズドゥ** 検索 **全国543店舗** (オープン準備中含む) 2018年6月末日現在

一坂 太郎プロフィール

歴史研究家・秋博物館特別学芸員・
防府天満宮歴史館顧問・至誠館大
学特任教授・春風文庫主宰・他。
著作多数。最近の出版では『語り
継がれた西郷どん』『明治維新とは
何だったのか』『仁王』時代を拓いた

師弟』『幕末歴史散歩東京編』『松陰と晋作の志』『九州西国霊場巡礼の旅』『福岡地名の謎と歴史を訪ねて』などが注目されている。
多忙な中で、講演の依頼にも気軽に応じている。



芦屋に伝わる西郷伝説

一坂先生の「おもしろ歴史講座」②0

西郷隆盛と福岡 (5)

西郷隆盛が流謫るたくされていた沖永良部島から鹿児島に帰ったのは、元治元年（一八六四）二月の終わりである。

ただちに西郷は京都に上り、軍賦役を命じられ、七月十九日には薩摩軍を指揮して、「禁門の変」で御所に攻め寄せた長州軍を相手に戦った。

長州藩は過激な攘夷（外国排撃）運動を行ったため、前年八月の政変により京都政局から追放されていた。

そこで失地回復をめざして軍勢を率い上京したのだが、「禁門の変」を起こして敗れ、激怒した孝明天皇から「朝敵（天皇の敵）」の烙印を押されてしまう。

さらに天皇は、幕府に「長州征伐」を命じ、これに薩摩藩も参加することになった。だが、征長軍総督の徳川慶勝（前尾張藩主）から長州の処分を任せられた西郷は、ここで長州藩を厳罰に処せば、幕府の独裁が強まると危惧する。そのため福岡藩の月形洗蔵つきがたせんざうらの協力を得、長州藩に恭順謝罪させて、不戦解決で終わらせた。

この「長州征伐」にあたり、十一月五日、薩摩藩兵総督の島津久明率いる三千人の軍勢が、現在の福岡県遠賀郡芦屋町に駐屯している。

遠賀川の河口に位置する芦屋に軒を並べる十力寺を、宿舎として使ったらしい。そのひとつで、本陣となった臨濟宗の観音寺には引き上げのさい、西郷が挨拶に訪れたとの話が残る。



薩摩軍が駐屯した観音寺

このあたりの史実を『大西郷全集』三巻で確認すると、次のようなことが書かれている。

解兵が決まったので十二月二十八日、西郷は征長軍本営の広島を発ち、帰国の途に就く。途中、慶応元年（一八六五）元旦、小倉を訪ね、同地在陣の藩兵に解兵を伝えた。

つづいて芦屋へ行き、島津久明に解兵のことを告げ、二日、小倉に戻って別の案件を片付け、鹿児島に帰っている。

西郷が慶応元年一月一日、芦屋を訪ね、一泊したことは確かのようにだ。そして一月四日、薩摩軍は芦屋を引き払い、陸路帰国の途につく。

さらに観音寺の過去帳には、芦屋在陣中に病没した薩摩藩の兵士二名の法名や姓名などが記されている。

ひとりは蒲池袖藏かまちそでぞうで、元治元年十二月七日、四十四歳で亡くなった。

「長州御追討の節、当所に薩州公陣宮中、宿浜崎菊光院にて病死」し、寺には供養料として一兩一歩が納められたことも記されている。

いまひとりは慶応元年（一八六五）一月三日、二十九歳で亡くなった田尻嘉兵衛。やはり「当村宿陣病死」と記されている。

他にも芦屋在陣中に亡くなった薩摩兵があり、こちらは玄界灘を見下ろす浜崎墓地の一角に、角材型の墓碑が残っている。

正面に「田中彦七郎君墳墓目標」、側面に「明治三十七年 同郷 有川貞寿建之」と銘記されているが、おそらく幕末当時の墓は失われてしまったのだろう。それを後年、有川という人が再建したらしい。

ちなみに有川は、のちに鹿児島市長を務めている。また藤本春秋子「芦屋の墓誌と碑誌」によると、光明寺の過去帳に田中の名があるらしい。

このように短い期間にもかかわらず、何人もが異郷である芦屋の地で病死したのは、なぜか。

武士たちにとり、君命は簡単に断れ



浜崎墓地の田中墓

るものではなく、健康がすぐれぬのに相当無理をして、従軍したからではないだろうか。

いずれも、いわゆる「戦死者」ではないから、東京の靖国神社にも祀られていない。芦屋の地が幕末動乱に巻き込まれたことを示す、貴重な史跡でもある。

一坂太郎の新刊情報

語り継がれた西郷どん



朝日新聞出版 定価:860円+税

明治維新とは何だったのか
一坂太郎の鋭くも柔軟な切り口で明治維新をひもとくときまのかと面白く面白く。これからの日本の行方までが見えてしまう一冊です。



創元社 定価:1,500円+税

物語の行方



ITSURO SHIMODA

vol.20

鷺宮3丁目88番地

神戸の仕事部屋のエアコンが壊れた。あまりの暑さに、26度に設定してて付けっ放しで眠っていたら、夜明け前に汗だくで目覚めた。エアコンからは冷気ではなく温風があえぐようにたれ流されている。起き上がったとたん、頭の中がグラツとゆらめいた。

昨日の昼間に2度救急車のサイレンを聴いた。近くの病院に運ばれてゆく熱中症の老人をイメージしていたから、なんだか夢うつつでやばいなと思った。エアコンを止めて、窓をいっぱいに

開いた。マンションの角部屋だから開けた窓から窓へ風が吹き抜けた。

2歳で宮崎から東京へ、親の都合で移った。28時間かけた汽車の記憶はないが、冷たいシャワーを浴びて、ベランダで黒い雲が流れている空を眺めていたら、鷺宮3丁目38番地の二軒長屋に、すぐ隣の畑から吹いてくる夏の生ぬるい風を感じた。

3歳ぐらいからの記憶が蘇る。カナダライに井戸から水を汲んで、浮かべ

たスイカを抱いて冷たい水の中に座り込んでいる私がいる。二軒長屋の隣の女の子がそれをのぞきこんでいる。確かサナエちゃん。

ベランダに椅子を持ち出して、冷やしてあった水を飲む。東から黒い雲が重なりあうように流れ込んできた。それを引き裂くように稲光が垂直に走り、遅れてドーン、パシャーンと雷鳴。つづけてザーッと激しい雨音。

種子島の小さな漁港はまだ夜明け前。漁師がふたり水平線を眺めている。私はまだ半分眠っているカラダで、彼等の肩ごしに海を眺めている。

水平線に黒いカーテンを下ろしたような雨雲。突然稲妻。遠い雷鳴。「梅雨があけるな」と、ひとりの漁師。「今日はしけるな。船は出せんな」もうひとりの漁師がつぶやく。

「今日のはしけるな。船は出せんな」

「これ下さる」
と決めたけれど、取り付け作業は10日後になると言われた。

最初の2日間は頭ボツツ、汗まみれでこれはやばいぞと思った。3日目から微妙にその暑さに身体が慣れはじめ、そうそうこれが夏というものだったという想いに快感さえ混じりはじめた。

ベランダから見おろす道路で、水道管の取り替え作業工程がはじまり、重機がアスファルトを掘りはじめ、作業員のどなる声とともに、都会の騒音がガガガギャーギャーと開放した窓からなだれこみはじめた。

次のライブにむけて譜面の整理とか仕事の連絡事項とかがあったけれど、頭の中が煮えたぎり、なんにもできなかった。

夕方やつと風が吹きぬけはじめ、ベランダと開放したドアの風の通り道に横たわり、蚊取り線香の火をつけたら、再び鷺宮3丁目88番地を思い出した。二軒長屋の畑側の6畳と3畳のふた間。6畳いっぱいに張られたカヤ。

時々、風が吹き渡り、井戸の側に吊るされた安っぽい風鈴の音。眠りにひっぱられて閉じはじめる眼は、天井の板のふし穴を見つめ、その渦の中にゆっくり巻きこまれていった。

ひさしぶりに自分で唄ったアルバム「忘我」をリリースしました。ここから新しい旅がはじめられるような気がしています。



下田逸郎

1948年宮崎で生まれ2歳で東京移住。浜口庫之助の賛辞に気を良くし18歳でソングライターの道へ。寺山修司との出会いで芝居や映画音楽にも目覚め、作曲と音楽監督で参加したジャパニーズロックミュージカル「黄金バット」はニューヨークで10ヶ月のロングラン公演となる。松山千春・藤井フミヤ・桑名正博、南こうせつ・山川ハコ・浅川マキ・石川セリなど、多くのシンガーに楽曲を提供しながら、自身もシンガーソングライターとし20枚ほどのアルバムを発表。ラブソングの元祖とも。

ひとひら

新譜紹介

70歳にしてデビューアルバムをつもり



下田逸郎ソロアルバム「忘我」
下田逸郎の世界にどっぷり浸かれるという、久しぶり、且つ待望のソロアルバム。

2,700円

下田通信所

私は38歳。いろいろあって種子島で薩馬型と呼ばれる木造の漁船でサシアミ漁を手伝っていた真夏の話です。これは熱中症になると思い三宮の量販店へエアコンを買いに行った。3階の広いフロアー全部がエアコン売り場で、適当にサッサと選んで

月 曆

つき 開運 暦 ちよみ

〈9月上旬～10月下旬〉

各月エネルギー発生日

■ 1回目の発生日…赤色

■ 2回目の発生日…緑色

海で繰り返される満潮、干潮。健康な女性の月経周期などさまざまな現象が月のサイクルと一致するのは周知の事実です。太古より自然のリズムを刻み続ける月を見上げてツキを呼ぼう！



櫻庵 幸縁 sai en

櫻庵幸縁のブログ

<http://ameblo.jp/333saienn333>

新月【開始】のエネルギー 9月10日 10月9日
目標は何？いつ始めるの？まさか…明日…？

二十六夜【神秘】のエネルギー

9月5日 10月5日

神秘的な力がアップします。叶えたい願いや目標があれば繰り返し唱えましょう。

三日月【魔除け】のエネルギー

9月12日 10月11日

最近ついてないと感じる方は御守を身につけましょう。

下弦の月【知力】のエネルギー

9月3日 10月2日

心静かにゆったりと過ごしましょう。モヤモヤしていたものが晴れてスッキリしますよ。

【月暦の利用法】

図が示すのは、

9月上旬から約2ヶ月に渡る

月の変化と

それぞれの月形が及ぼす

影響です。

月エネルギーの活用に

ご利用ください。

上弦の月【和】のエネルギー

9月17日 10月17日

大事な交渉事にはオススメの日。初対面で意気投合とか。

居待月【不安】のエネルギー

9月27日 10月26日

心の居場所が見つからず何をしても気持ちが乗りません。お部屋の整理整頓が効果的。

十三夜【感情】のエネルギー

9月22日 10月21日

気分が動かされやすくなります。発言や行動は慎重に。

満月【感謝】

のエネルギー

9月25日 10月25日

お月さま、ありがとうございます…と、心からの感謝を！吸収力が高まるので、パック等お肌の手入れも効果的です。

櫻庵幸縁先生より、浄化や開運の御守りになるプレゼントを頂いています。詳細は26p参照。



神使（シンシ）について
神使とは、神道において「使わしめ」等といい、神の意思を代行する特定の動物をさします。
鳥類、爬虫類、哺乳類、想像上の生物まで幅広くあるようです。
神使は日本神話の中にもみられ、神社の縁起として、固定化されるようになりました。
神社を参拝されますさいに、狛犬（獅子）ではなく神使が迎えてくれる神社もありますので、その動物が何であるかを覚えておくことは、参拝の楽しみの一になるかもしれません。

ムカデ

猪

鯉

狼

鷲

鳩

鶴

猿

鹿

狐

白蛇

海蛇

蛇

蟹

亀

兔

蜂

トラ

ネズミ

（三）大黒天

（天満宮）

（朝護孫子寺）

（二荒山神社）

（住吉大社・調神社）

（松尾大社）

（金比羅宮）

（弁財天・大神神社）

（出雲大社）

（諏訪神社）

（稲荷神社）

（春日大社・鹿島神社・厳島神社）

（日吉神社・浅間神社）

三本足の鳥

（熊野三山）

（諏訪大社）

（八幡宮）

（気比神宮）

（伊勢神宮・石神神社）

（三峰神社・武蔵御嶽神社）

（大前神社）

（護王神社）

（毘沙門天）



櫻庵 幸縁



ときこさん

☎080-5218-0903【完全予約制】

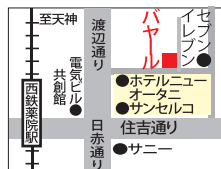
福岡市中央区渡辺通1-9-2

セントラルハイツ504

営/10:00～22:00

休/不定期

相談料/1件3,000円(30分)



占いの館 バヤール

渡辺通りの開運母さん

幼い頃より数々の霊体験を重ね、第三の目を開眼。算命学をベースに霊視鑑定を行います。霊能力が強いため問題にかかわる霊（生霊等）が鑑定中に現れ、ビックリさせられることも。



ひろこさん

☎0120-879-099【完全予約制】

福岡市中央区高砂1-20-25-201

営/10:00～22:00

休/不定期

鑑定料/20分3,000円 60分9,000円



やもんめも 弥間冥問占術

選ぶべき途は貴方の魂が知っています。闇におおわれる魂に問いかけて選ぶべき途を差し出してみせる占いの術です。

家計の断捨離

ファイナンシャルプランナー
久米カヲル



金融機関歴22年
実戦経験豊富な現場FP
その信条は…
生活に役立つ
アドバイス

ご相談に乗ります。
気軽にお電話ください！
090-1348-1980

「人間五十年」… 戦国武将・織田信長が好んで舞った「敦盛」の一節です。この本当の意味は人の世の儚さを唄ったもので、戦国時代の平均寿命が五十歳だったと言いつてはありませんが、五十歳手前で自害した信長の人生と重ね合わせ、人の寿命は五十年という解釈が生まれたとも言われています。それが今の平均寿命は女性八十七歳・男性八十一歳。人生百年時代と言われています。

人生百年時代、定年後を考える。

定年後の不安

人生を百年と考えると、定年を六十五歳としてもセカンドライフの期間は三十年以上あるわけです。公的年金だけで生活していけるのか？いくらぐらいお金があれば良いのか？等、漠然と不安を抱える人は多いようです。又、ある調査では定年後も働きたいと

思っている人は、五十歳代の正社員の八割以上もいるそうです。

安心なセカンドライフのために

老後も安心して暮らすための方法として3つ考えてみました。

1. 老後の支出をなるべく減らす。つまり、住宅ローンの繰上げ返済や、定年までの完済を検討することや、生命保険の終身保険を定年時に払済み終身保険に変更するなど、毎月の支出を減らす工夫を考えてみましょう。



2. 老後も収入を得ることができるようにする。

現在の仕事や資格や趣味やサイドビジネスを活かしての起業を具体的に考えてみたり、不動産収入やその他の権利収入などで永続的に収入を得られる方法を考えたりしてみましょう。但しリスクが大き

い場合もあるので慎重に！

3. 確実な貯蓄と運用。
定年までに老後資金を確実に貯め、効果的に増やすことを考えてみましょう。

今日からできること

3つの方法の前に、まずライフプランを作り、将来の大まかなキャッシュフローについて確認しておきましょう。そしてすぐに始めることができるのは、貯蓄と運用です。

とはいえ、運用がよく分からない？リスクが怖くてできない？というあなた、次回は運用についてお話ししますね。

宇宙人チチルさんのカミングアウトに 編集室からチヨイとひと一言…



杉林先生にご寄稿いただき、そろそろ七年（旧ガリヤ時代からの計算）です。「世間的な常識や良識をたっぷり備えて、堅実な生き方をされる、クールな女性」というのが、初対面時の印象でした。

しかもコラムのテーマは「自己啓発」です。ガリヤのバックナンバーをお読みになれば判りますが、以来さまざまな角度から、頑張る女性たちを応援してきました。

そして一年ほど前のことです。

「前から気になっていたんですが、チチル&シシリ（六本松で先生ご夫妻が経営するインド料理店）という店名の由来は何でしょうか？」と、お尋ねしたわけです。

すると杉林先生、少し間を置いて、「実は…私の中に居らっしゃる宇宙人たちの名前なんです」として…ニコリ。

ワクワクしました。宇宙人と言っなら私にも、

「真つ風間、ド至近距離から頭上のUFO

Oを自撃しました！」

というトツテオキ話があるからです（ちなみに八歳の時）。

しかし杉林先生のお話は、それとはレベルがちよっと、違いました。なんと、これまで寄せられていたコラムは、「実は、チチルさんたちから私に送られてくる、メッセージだったんです…」

ビックリでした。これが事実なら、ガリヤ誌面を通じて私たちは「宇宙人からずっと励まされていた」ということになりそうですから、これほど夢のある話ってあるでしょうか？

あれからすこしだけ月日が流れた先日、杉林先生からメールが入りました。

「今後についてのご相談がありますので、

お会いできませんか？」この時の相談については、左ページのコラムにあるとおりです。

つまり杉林先生…否、正確に言うと宇宙人チチルさんたちかな？チチルさんたちがカミングアウトされたのです。

しかし、「シリウス星 七次元の宇宙人」なんてSF映画じゃあるまいし、「ついて来れない」と言われる読者もたくさんいらっしゃるでしょうね…でも、それはそれでいいと思います。とにかく杉林先生（チチルさんたち）から寄せられる今後のステキなメッセージに、ぜひ注目ください。

（編集室より）

宇宙脳で生きよう!



皆様今日は。いつも当コーナーをお読みいただき誠に有り難うございます。この度「心おしゃれカフェ」から一新し、新たな内容にて登場させて頂きます。

これまでのコラムでお気づきの方もおられるかと思いますが、私が述べてきた内容は、私の実経験と、世の中の仕組み(生きる法則)などが混在したのになつております。その「生きる法則」的なものはいったどこから来ているのかといえます、実は「目に見えない世界からのメッセージ(※後述)」によるところが大きく影響しています。

近年の世の中を見ると、変化のスピードも増し『これまでの思考の仕方』では生きにくい時代に差し掛かっています。いえ、もう始まっているといつてよいでしょう。そんな時代をイキイキと生きていくためには『これまでの思考』から大きく変えていくことが必要となります。

そこで、本コラムもこれまでオブラートに包んでいた内容を、「もう少しストレートに述べていった方がよいのではないか」とご相談させて頂いたところ、快諾を得まして、今回のコラムとなりました。

いきさつをお話ししましょう。実は私の中に、二十年ほど前からシリウス星宇宙人で「七次元のタマシイ」チチ

ル)さんと「光の世界の方々」が、忽然と入って来られました。

えっ何のこと?と思われた方は多いと思います。あまりに唐突過ぎて、当時は私自身も驚かされました。

実はすでに、目に見えない方々(宇宙人のタマシイ)や「光の世界の方々」と目に見える私たちが一体となって、「より幸せで豊かな想うがままの人生を歩んで行く為の助力の共同作業」が始まっているのです。それは「徐々に地球の波動も上がり」、同時に「見えない世界の存在の存在を感じ、受け入れることが可能なヒトが増えてきたから」という証でもあるよつです。

世の中の方々の認識は本当に変わりました。見える世界も見えない世界も混在していることがキャッチできるよつになってきました。それは主に、柔軟性のある女性の方が多いよつです。今では多くの「宇宙人」や「光の世界の方々」が、いろんな方々に様々な手段でメッセージを投げかけています。

★「宇宙人チチルさん」とは…シリウス星七次元の宇宙人のタマシイ(私にダイレクトに入られる宇宙人のタマシイ。以降はチチルさんと呼びます)

★「光の世界の方々」とは…ヒトとして再度誕生する必要のない高次元存在のタマシイの方々(複数おられ、役割により必要な方が降りてこられます)

これらの方々、ヒトでは分かりえない「宇宙の法則」などをお伝え下さり、あるいはメッセージを投げかけて下さっています。

二十年前より、そのような現象は始まったのですが、私自身の強い意思もあり、共有するのはごく身近な人に限

られていました。しかしその後、その存在の方々、次々に様々なことを私に教えて下さいました。ある期間、頂く内容をうまく咀嚼できない自分がいなり…しかし、教えて頂いたことを生活の中に取り入れてみると人生が想うように成ってくるなど、私の中で疑う余地がなくなつていったのです。

今年の五月、宇宙人チチルさんより、突然、「解禁!」という波動を受け、こうして皆様方にお伝えする流れが出来たのです。実は、見えない世界の方々「あと一歩の方にはエールを送り」落ち込んでいる方には、大丈夫ですよ!などの波動を送り続けて下さっています。それは、ある場合にはインスピレーションであつたり、第六感という形で表現をしています。しかしそれをキャッチできるヒトはまだまだ少ないよつです…そのメッセージを分かり易く言語化して、皆様にお伝えさせて頂くことが私の使命であるとも感じております。

メッセージによると二十一世紀は「宇宙脳」の時代。ヒトは「宇宙脳」で生きることのできるままの人生を歩んでいくことができる!ということ。

その「幸せの答え」すら、大宇宙と繋がっている自分のタマシイ(小宇宙)は知っています。そのようなことを、今後はワクワク宇宙人チチルさんや「光の世界の方々」のナビでお伝えしていきたいと思つています。

これから皆さま方の「幸せ感」のアンテナが高まり、更に光り輝く人生になることを祈りながら書いていきたいと思つていますので、どうぞ宜しくお願い致します。

ガリヤ愛読者の皆様へ!

美味しい&ヘルシーお食事付き

チチルとSEIKOの宇宙脳セミナー

あなたのタマシイ力を発揮し、更に豊かな人生へとナビゲートさせて頂くセミナーです。ご期待下さい!

2018 9/30(日) & 10/21(日) & 11/4(日) 17:00~20:00(食事時間含む)

★本セミナーでは宇宙人チチルさんや光の世界の方々も登場なさいます。なお販売や勧誘など全くありませんので、ご安心ください。

■場所: インド食堂チチル&シシリ 福岡市中央区六本松 2-2-8(1F)

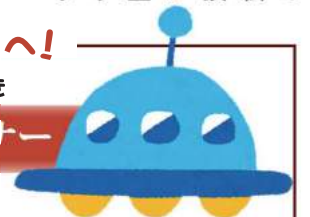
■定員: 6名(定員になり次第締め切らせて頂きます) ■参加費: 10,000円

■申込: インド食堂チチル&シシリ(イベント担当)宛

メール or 電話にてお申込ください!

E-mail india_shokudo@chichiru-and-siciri.com

Tel.092-717-1447



参加は
お気軽に!



■著者プロフィール■ 杉林せいじ

長崎県生まれ。アドバンス・クリエイトセンター代表/インド食堂チチル&シシリ副代表/社員教育・人材教育アドバイザー/エッセイスト。大手宝石販売会社専属インストラクター、精華女子短期大学講師、人材教育(創世記のハウステンボスを始め、九州を拠点として官公庁、大・中小企業、各種団体などの教育研修に携わる)などを経て現在、アドバンス・クリエイトセンター代表。47歳の時に16歳年下の夫と結婚。キャリアを活かし講演・研修・執筆活動も展開中。TV・ラジオにも出演。



※ブログも、この度大きく変わりました。『全うまへいへい、ワクワク宇宙人チチルとSEIKOの人生ナビ』こちらも同時にご覧ください。

「著書」
選ばれた女性になるための45か条 (近代文藝社)
めぐり合う人も日も自分では決められない (書肆侃侃房)
早く気づけばそれだけ早く幸せかえる (書肆侃侃房)
あなたか輝くビジネスセミナー (創成社)

〈取扱い書店〉
●紀伊國屋書店 博多店
●丸善(株) 博多店
●TSUTAYA 中洲ケイツ店
●福岡金文堂本店(新天町)
●クエスト薬院店

選ばれる女性に
なるための45か条
結核! 原の巻

ブログも
お楽しみ
ください!

全てうまくいく、ワクワク宇宙人チチルとSEIKOの人生ナビ
<https://ameblo.jp/toshiue-kodakusan/>

読者が作るペーजीです

読者の皆様と

コラボして

作るページです。

メール・FAX・書簡で

思うこと、伝えたいこと、

自由に送ってください。

(詳細は次々ページ！)



【おことわり】
文字数調整等の必要から
原文を少しだけ
整理させて頂きました。

From Readers

頭に来た話はすぐ口にするのに、
ホッコリした話は胸にしまっこんでしまいがち。
どんどんしたいと思います。

心がホッコリした話。

ガリヤは特定の宗教や政治団体などと、一切係わりはありません。

茶髪の高校生たちが
老女性に渡した百円が
ホッコリすぎて
ウルウルでした

天神の某マクドナルドでアイスコーヒーを
飲んでいた時の出来事です。
隣にお年寄りの女性が座られて、「この
コーヒーは安かもんねえ」と言われたので、
私は適当に相つちを打っていたのですが、
そのうち「あ、バス賃が無いー」って、困っ
たお顔をされました。
すると、そばにいた男子高校生が「おはあ
ちゃん、どこから来たの？」と話しかけて
来ました。おばあちゃんが「春吉」と答え
ると「春吉のどこ？」、「お寺が三軒あって、
その近くに…」というような会話がしばらく
続いて、高校生男子は友達のほうに向き
直りました。「お前、五十円出しやい。お
前は三十円、お前は二十円」…お金を集め
る声がありました。そして集めたお金を、「こ
れ、バス代」と、おばあちゃんに差し出し
ました。
おばあちゃんはとてもびびくりされたよう

に、しばらく口到手を当てておられました。
そして、出て行く高校生たちの後ろ姿に、
「ありがと、ありがと…」と、ありが
とをつを繰り返しておられました。
さらなるホッコリは、その高校生たちが去っ
た後に起こりました。
なんと、おばあちゃんのふところには二万
円札ならいっぱい入っていたのです。つまり、
お店のレジで両替してもらえば済むこと
だったのです。
でも、高校生たちにはそれを言いませんで
した。「あんなにやさしい気持ちで、断る
ことができませんでした」と、涙を浮かべ
ておられました。
口到手をあてたのは、『二万円札を両替す
るからこの百円はいりません』と言いそつ
になった口を、止めるためだったとおっし
やいました。
このホッコリには、まだ続きがあります。
レジで二万円札を両替されたので、「せつか
く頂いた百円なのに、どうして使われない
んですか？」と訊きました。すると、「こ
れは神棚に上げておきます」と。そして
とても幸せそうなお顔をされました。
余談ですが、四人の高校生は皆さん見事な

茶髪でした。お金を集めてくれた男の子は、
ピアスまでしていました。
「若者たちは大丈夫！見かけじゃない！」っ
て、おかげで思えるようになりました。
(むつみ 四十代 パート)

保護した仔猫が
たくさん不思議と
幸運をよびよせた

【編集室】光景が浮かびます。とてもいいお
話ですね。幸せな気持ちになりました。
最近三匹の病気の仔猫を拾い、病院で治療
して実家で飼うことになったのですが、そ
れから不思議な事が続きまくっています。
ふらつと数年ぶりに立ち寄った日が祖父の命
日だったり、六年ぶりに両親に会ったり、色
んな事が一日のうちにめまぐるしく整ったり
…五回ひいたおみくじが全部大吉だったり、
欲しいものが手に入ったり…。

ありがとをつをたくさん言うことと、見られ
てない所で頑張ることと、本当に大事だ
なと思います。おかげさま。ありがと。

(ネコ)フスパー 30代 自営業

【編集室】猫たちはこれから、もつともつと
不思議と幸運を運んでくれますよ。だって見
ているだけで幸せになれるんですからね。
不思議でしょ？

三十年たっても読める
ガリヤにホッコリ

ガリヤは一番最初に就職した会社に届けら

NO

意外とかかる アルコールの処理時間



ビール	日本酒	ワイン	焼酎
500ml	1合	200ml	水割 5:5 コップ1杯

絶対しない!

体重が60kgの男性の
アルコール処理時間

約4時間

※睡眠時や体調や体質により
さらに時間がかかります。
また一般的に女性は男性より
時間がかかると言われていま

これからの暑い時期、海水浴やお祭り、キャンプやバーベキューなど飲酒の機会が増えますが、飲んだお酒は身体からすぐには抜かず、帰るころにはまだ残っています。自分自身はもちろん、家族など大切な人が飲酒運転をしないように注意しましょう!



飲酒運転を見たら迷わず110番!

福岡県警察

自転車のカゴにジャガイモを積んで、歩道

風に倒れた私の自転車から バラ撒かれた野菜を 黙って拾ってくれた男性に ほっこり

れていて、初刊だったと思いますが(私が18歳の時...)もう30年以上たっても読める幸せはありがたいですね。おばさんにも楽しめる記事を、今後も期待しています♡

(増田和子 50代 パート)

の脇に駐輪して、コンビニで買物を済ませて出てきたら、若い男の人がトラックの下からジャガイモをいっぱい手にして這い出して来るのが見えました。そしてジャガイモを私の自転車のカゴに戻しました。強風で自転車が倒れたはずみに、停まっていたトラックの下にバラまかれたようです。男性はそのトラックの運転手さんかと思っていたのですが、たまたま自転車に乗って通りかかっただけの人で、持ち主が戻って来たことを確認すると、横に停めていた自分の自転車に乗って、黙って去っていきま

(ゆみちゃん 30代 事務職)

【編集部】疾風のように現れて、解決したら黙って去っていく、チャリに乗ったヒーロ

!...というか。

共に過ごした日々にも ホッコリ

末期がんだった親友が先日逝きました。緩和ケアが施される病室で、意識のある時は冗談ばかり言って、リゾート旅行にでも送り出すようにして、彼女の旅支度につきあいました。

「たまには(幽霊になって)出ておいでよ」と私が言うと、「うん、出ていくよ」と約束して、笑い合ったのがさいごになりました。

彼女なりに充実した人生だったと思いますから、その死を悼むことはありません。

むしろ、共に過ごした日々のささやかな出来事を思い出せば、ホッコリしています。

(みよこ 50代 サービス業)

【編集部】出ていらつしゃった時はホッコリかな?それともビックリかな?

素敵なおせっかい

若いお母さんが交差点で、黄色いハタをとって渡ろうとした三歳くらいの男の子を呼び止めて、「青にならないと渡っちゃだめよ」って、子供と同じ目の高さで丁寧に教えている姿に、心がホッコリしました。

と、そこに割り込んできたのが八十代くらいの男性です。「母ちゃん。子供には『赤だから止まれ!』って言わんとわからんと。『青になったら、渡ったらいかん』って遠回しに教えたらかんがらるか?」おいがキア

しが赤!赤は止まれ!」。

言葉は乱暴でしたが、とてもマトを得ています。そして、子供に教えるようにしながら、実は若い母親に教えていたんだというのに気付いて、ちょっとほっこりしました。

(和 30代 事務職)

【編集部】おせっかいって、マイナスなイメージがありますが、ほんとはとっても大事という気がします。おせっかいしてくれる人が増えると、もっと生きやすい社会になるんじゃないかな。あなたもしてみませんか?おせっかい。

色は人生を救う?

大阪北部地震の際、一人暮らしの師匠の安否が気になり、電話をかけた。本人も自宅も無事だったが、「もうダメですわ!百歳まで生きるの...」。ショックが隠せない感じだ。とっさに「先生、ダメです。まだまだお元気でいてください!」と口にしたら、えらくツヤハリありの元気な声に。昔、母をテートに誘おうとしたお人。どうやら私の母親と勘違いしているような?

やはり色があると若い!いくつになっても「色」は人生を救うな!と思った。

(ガーベラ 40代 開運アドバイザー)

【編集部】恋をするってエネルギーが要りますもんね。

今回も、たくさんのご応募ありがとうございました。次号のテーマは次ページをご参照ください。

初秋号 プレゼント 応募&読者投稿記述用紙

郵送の方 〒810-0004

〒810-0004 福岡市中央区渡辺通1-9-4-207

FAXの方

FAX 092-751-3779

メールの方

e-mail events@gariya.com

▲ページを切り取り郵送してください。

▲ページを切り取りFAXしてください。

▲番号順に書き込みメールしてください。

①ご希望の
プレゼント
番号

②氏名

③年齢

20代・30代・40代・50代
60代・70代・80代・90代

※読者のご意見により離婚を追加いたしました。

④性別 男・女

⑤結婚 (未・既・離)

⑥職業 ()

⑦住所 〒 -

⑧電話番号 - -)

⑨ガリヤをどこで入手しましたか? (複数回答可)

店頭・ポスティング・駅ラック・オフィスで登録・知人から・ホテル・ほか ()

⑩今号でおもしろかったページは?

⑪ガリヤで「こんな情報を紹介して欲しい」というのがあればご記述ください。

⑫<読者のページ> テーマ:「…だったらいいのに」(と思うことや気付いたこと、つまり改善への願望、何でも!)

.....

読者のページにご意見を採用させて頂く時のペンネーム

⑬ [



下田逸郎 新作CD
忘我…………… 3名様

ラブソングの元祖であり大御所で知られるシンガーソングライター下田逸郎は、これまで様々なシンガーたちに楽曲を提供してきました。しかし今回のアルバムは久しぶりに彼自身が唄う、下田ファン待望のソロアルバムです。古希という人生の節目を迎えて、「デビューアルバムのつもり」とか、語るような訥々とした歌声は、まさに下田ワールド。えも言われぬ不思議な癒し感で満たします。



2,800円(税込)

提供: ガリヤ



撤下神饌… 3名様

御神米は
お守りとして
お役立ちです。



御神塩は
持ち歩いたり
舐めたり
気になる所に
撒いたり…

神様に捧げた食べ物やお酒、お塩を「撤下神饌(てっかしんせん)」と呼び、そのおさがりを食べることを「直会(なおらい)」と言います。神様に捧げたものを食べる行為は神様と食事を共にすることであり、神様と繋がるという意味があるのです。神饌の生米をひと粒噛んで舞台に臨む役者さんの話がありますが、ここ一番のお守りとしてお持ちくださるのもおすすめです。

提供: 櫻庵幸縁 (21p 月曆担当)



新発売!

マジドレ
(マジカルドレッシング)
& マジスパ
(マジカルスパイス)
セット… 3名様



マジカルスパイスで一世風靡の(株)ライフテックが、これまたマジで作ったドレッシングです。季節からサラダはもちろん豆腐や冷パスタなどにも手放せません。シャシャッと振るだけでビックリの美味しさです。「簡単!便利!美味しい!」のマジカルスパイスと、セットでお楽しみください。

マジカルスパイス公式サイト



提供: 株式会社ライフテック

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※お預かりした個人情報につきましては投稿情報の確認、当選商品等の発送、弊社からのご案内に限って使用いたします。 ●×切: 10月20日

歯にお悩みではありませんか？インプラントならデンタルチームジャパンにご相談ください。

技術力!!



超高齢まで長く使えることを
目的としたインプラント治療

美しくしっかりと噛める歯

失った歯を取り戻す治療として広く知られるようになったインプラント
超高齢になってもシツカリ噛めるインプラント治療を提唱する
デンタルチームジャパンのドクターに、同院の特徴について尋ねました。

Q チーム医療体制 というのは珍しいのでは？

A 専門医といえど、院内で発生する様々な業務と係わる事が求められます。私どもがチーム医療体制をとっているのは、そうした専門外の業務から医師たちを解放することで、各々の専門分野に集中する、というのが狙いです。
Q 症例数・治療実績の豊富さに驚いています。

A 一人一人の患者さまと真摯に向き合う姿勢がその実績につながっていると考えています。学会発表や学会参加学習で、常に新しい情報と技術を身につける努力を重ねるなど、現状に満足せず、専門分野における各々の技術向上を常に追求していますので。
Q 治療費について教えてください。

A 院内には「CT」と「口

腔内スキャナー」を連動させたマシンを持つ「技巧物形成所」があります。そのため外注コストの削減が可能になり

審美性の高いジルコニアを一本8万4千500円（外税・保険適用外）からご提供できるようにになりました。
また、「口腔内スキャナー」は60秒で口腔内をスキャンすることににより、歯型をとる際の不快感もかなり軽減されています。技巧物の作成もその日のうちに完成させることが実現しました。

Q 技巧物形成所 をわざわざ院内に持つ理由は？
A 治療中の患者さまのご意見を、できる限り早く正確に反映させ、安定した噛み合わせをより正確に再現しようという目的からです。
Q 他にも患者に優しいポイントがあれば...？

A 一般保険診療（博多歯科医院・一F）との提携で保険治療・インプラント・共生治療などがトータルで受診できます。また発熱や出血などを極力抑える「静脈内鎮静法

を行うため、不安や恐怖心を強く持たれる患者さまたちからも「優しい総合歯科医院です」と言われています。ドクターによる丁寧な無料相談も実施しておりますので、まずは気軽にお電話ください。

① ジルコニアクラウン
1本 84,500円（税別）
※1日で完成します！
② 歯科矯正 全顎
300,000円（税別）～
※別途調整料 5,000円（税別）
※歯科矯正治療に保険は適用されません。

誇れる症例数!

即日インプラントも可能!

日祝も診療可!

ドクターによる丁寧な無料相談・無料資料請求



インプラント 94,500円～375,000円（税抜き）各種

※インプラント治療に保険は適用されません。

デンタルチーム ジャパン ☎ 092-483-4618 ☎ 0120-24-1818

●詳しくはホームページで

デンタルチームジャパン 検索

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3丁目30-15 ライオンズ博多2F 診療時間 / 平日 9:00~19:00 土 9:00~18:00(日祝診療可) 昼休み 13:00~14:30

読めば
元気になる!!

Dr. 田原のおじやまクリニック

vol.20
(通巻vol.310)

☎092-472-5775

www.tahara-bc.com

福岡市博多区博多駅前3-16-13 (※木曜休診)

綺麗に切って綺麗に縫うは 美容外科の原点です。



田原形成クリニック院長 田原 俊逸

読者の皆様へ

田原先生に直接聞いてみたいことって、たくさんあるのではないのでしょうか。「質問のあるとなら、気軽に電話しんしゃい!」との先生からのメッセージです。

半年先の皮膚状態を予測

G ちよつとお疲れのようですね、夏バテですか?

田原 いや、今日は朝から、えらいたいへんやつた。

G 何かあったんですか?

田原 いや、お腹の手術たい。皮と脂肪ば横四十センチ縦十五センチくらいへソだけ残してバツサリ切り取つて、上下の切り口ば引張つて、縫い合わせて、また穴あけて、そこからへソば出して、固定して...

G えらく忙しい手術ですね。

田原 縫うとがまたオオゴトたい。

G わかりますよ、傷が残らないように、目立たないようにって、全神経を針と糸に集中して、ひと針ひと針ていねいに...

田原 うん、そげんして二百針以上縫うたと。

G 二百針?布ならまだしもリアルレザーを二百針?しかも立ったまま?

田原 しかも他の病院で脂肪吸引ばしとつた人たい。

G してちゃダメですか?

田原 よかとはってん、へソの上と下で皮膚の厚さがぜんぜん違つたと。下は薄いと上は厚いと。

G 段差ができません。

田原 やけんそげんならんこと、メスば垂直に入れんで5度くらい傾けて入れるつたい。脂肪もスツと綺麗に切る。

ちよつとでもよがんたら、皮だけペロンとめくれたことなつて繋がるのにえらい苦労するけんね。そのへんば計算しながら切るつたい。

G フラットにできましたか?

田原 いや、直ぐにはならん。縫つた直後はわざと少し盛り上げてやると傷が開かんこと。真皮縫合表皮・真皮・皮下組織で成る皮膚を、真皮の部分で縫合して、中ばグイッと締めるけん内側から「戻ろう戻ろう」いうチカラが働いて、だんだん平らになつていつて、三ヶ月から半年後には真つ直ぐになつとつと。

G 半年先まで予測しながら、ひと針ひと針、ていねいに...

田原 それこそ訓練と経験たい。いかに切つていかに縫うかで、後々の出来映えがぜんぜん違うけん。

綺麗に切って 綺麗に縫う

G 切つて縫うって、シンプルなようですけど、深いんですね。

田原 やつば美容形成外科の原点やもん。その大切さばあらためて思い知つたこと。

G ですよね...フェイスリフトとまさに、切つて縫う、だけですから。

田原 なんかね、デザインも大事やろが。デザインひとつで、えらい変わるつちやけん。

G そうでした。「この皮膚をどんな形で切り取るか?」ですね。

田原 うん。本人としては「若こなつて綺麗になつた」て思いよつちやけど、「誰も気づかんやつた」て。ばつてん俺は、わざわざそげんなることデザインしよつちやけん。

G ナチュラ...ですね。

田原 ばつてんリフトもよう縫うよ。最低でも片方五十針くらいは縫うけん、百針は優に越える。

G 疲れますね。

田原 それはよかとよ。喜びよう顔ば見よつたら、いつべんで癒されるけん。

美容外科医だって 肉体労働者です

田原 そう言えば最近、切つて縫うとがえらい増えとつちやけん。スイカのごたオツパイをウリくらいにするとか、お尻の垂れと皮膚ばバツサリ切り取つてヒツプアップするとか...

G そりや疲れますね、だじょうぶですか?

田原 いや、隼(田原隼先生)もおるけん。隼にはなつたと。隼は切るとも縫うともすつげえ上手やけん、安心して任せられるつたい。

G 父子、二人三脚ですね。

田原 助かりようよ。お腹のリフトいうたら脂肪のついた皮膚ば片手で持ち上げながら筋膜から剥がしていくけん、切るだけでもえらいたいへんたい。片方で一キロくらいあるつちやもん。

G 外科医も、体力勝負なんですね。

田原 うん。お腹の手術くらいはバテ

よつたら、話にならん。
**長く働くには
リフトです!**

G だから、トレーニングで鍛えてらつちやるんだ。

田原 うん。鍛えとかないかんと。いくら大変やけん、切るとは怖がりよつたら美容外科医やなくなるもん。美容皮膚科医やないつちやけん、メスば握らな根本的解決にはならんこと。

G そうでしたね。シワ顔もタルミ顔も、原因は過剰な皮膚面積ですから。

田原 大顔もたい。「小顔になりたいけんリフトしてください」て、若い人もよう来んしやあし。

G そう言えば、若い頃にリフトした人って、なかなか老けないでしょ?

田原 そげんたい。このまえ四十代でリフトした人が久しぶりに来てくれたつちやけど、どげん見ても五十代にしか見えんやつた。もう七十に近いとにバリバリ働きよつちやもん。

G ...と、いうことであれば、少子高齢社会の対策として、リフトに補助金を出したらいのに...労働人口、確実に増えますよね。

田原 そうやね...洗面所の鏡に「おはよう」て言う時に映る顔が、どんだけ気分やらヤル気に影響しようかていうことたい。そろそろ気がついてもうつてもよかつちやろつけど...